

# **SCHWINN**<sup>TM</sup>

## 810 / 510T



## OBSAH

Důležité bezpečnostní pokyny	3	Zapnutí / Režim nečinnosti	31
Bezpečnostní výstražné štítky / sériové číslo	6	Program rychlého startu	31
Pokyny k uzemnění	7	Uživatelské profily	32
Postup nouzového zastavení	8	Profilové programy	33
Shoda s FCC	8	Pozastavení nebo zastavení	36
Specifikace	9	Výsledky / Režim ochlazování	36
Před montáží	9	Údržba	38 let
Díly	10	Čištění	38 let
Železářské zboží	11	Nastavení napnutí řemene	39
Nástroje	11	Zarovnání běžeckého pásu	39
Shromáždění	11	Mazání běžeckého pásu	39
Přesun stroje	20	Díly pro údržbu	41
Rozkládání stroje	22	Odstraňování problémů	43
Vyrovnání stroje	23	Záruka (pouze USA/Kanada)	47
Funkce	24		
Funkce konzole	25		
Provoz	30		
Začínáme	30		

Pro ověření záruční podpory si uschovejte originální doklad o koupi a poznamenejte si následující informace:

Sériové číslo \_\_\_\_\_

Datum nákupu \_\_\_\_\_

Pokud bylo zakoupeno v USA/Kanadě: Chcete-li zaregistrovat záruku na produkt, přejděte na: [www.schwinnfitness.com/register](http://www.schwinnfitness.com/register) nebo volejte 1 (800) 605-3369.

Pokud jste výrobek zakoupili mimo USA/Kanadu: Chcete-li zaregistrovat záruku na produkt, obraťte se na svého místního distributora.

Pro podrobnosti týkající se záruky na produkt nebo v případě dotazů či problémů s produktem se obraťte na místní distributor. Chcete-li najít svého místního distributora, navštivte webové stránky: [www.nautilusinternational.com](http://www.nautilusinternational.com) nebo [www.nautilus.cn](http://www.nautilus.cn)

Nautilus, Inc., 5415 Centerpoint Parkway, Groveport, OH 43125 USA, [www.NautilusInc.com](http://www.NautilusInc.com) - Zákaznický servis: Severní Amerika (800) 605-3369, [csnls@nautilus.com](mailto:csnls@nautilus.com) | Nautilus (Shanghai) Fitness Equipments Co, Ltd, místnost 1701 a 1702, 1018 Changning Road, Čchangningová čtvrť, Šanghaj, Čína 200042, [www.nautilus.cn](http://www.nautilus.cn) - 86 21 6115 9668 | mimo USA nebo Kanadu: [www.nautilusinternational.com](http://www.nautilusinternational.com) | Vytištěno v Číně | © 2019 Nautilus, Inc. | Schwinn, logo kvality Schwinn, Schwinn 810, Schwinn 510T, Bowflex, J RNY a Nautilus jsou ochranné známky vlastněné nebo licencované společností Nautilus, Inc., registrované nebo jinak chráněné obecným právem ve Spojených státech a dalších zemích. Google Play je ochranná známka společnosti Google Inc. App Store je servisní známka společnosti Apple Inc. Slovní ochranná známka a loga Bluetooth® jsou registrované ochranné známky vlastněné společností Bluetooth SIG, Inc. a jakékoli použití těchto známek společností Nautilus, Inc. podléhá licenci.

ORIGINÁLNÍ MANUÁL – POUZE ANGLICKÁ VERZE



## Před použitím tohoto zařízení dodržujte následující varování:



Přečtěte si a pochopte celý manuál. Uschovejte si manuál pro budoucí použití.

Přečtěte si a pochopte všechna varování na tomto stroji. Pokud se varovné štítky kdykoli uvolní, stanou se nečitelnými nebo uvolněnými, vyměňte je. Pokud jste stroj zakoupili v USA/Kanadě, obraťte se na zákaznický servis a požádejte o náhradní štítky. Pokud jste jej zakoupili mimo USA/Kanadu, obraťte se na svého místního distributora.



Abyste snížili riziko úrazu elektrickým proudem nebo používání zařízení bez dozoru, vždy odpojte napájecí kabel ze zásuvky a ze zařízení a počkejte 5 minut, než začnete zařízení čistit, udržovat nebo opravovat. Napájecí kabel umístěte na bezpečné místo.

- Děti se nesmí nacházet na tomto stroji ani v jeho blízkosti. Pohyblivé části a další součásti stroje mohou být nebezpečné dětem.
- Není určeno pro osoby mladší 14 let.
- Před zahájením cvičebního programu se poraďte s lékařem. Přestaňte cvičit, pokud pocítíte bolest nebo napětí ve hrudník, dušnost nebo pocit mdloby. Před opětovným použitím stroje se poraďte se svým lékařem. Hodnoty vypočítané nebo naměřené počítačem stroje používejte pouze pro referenční účely.
- Před každým použitím zkontrolujte, zda není poškozen napájecí kabel, zásuvka, uvolněné části nebo zda nevykazuje známky opotřebení. Nepoužívejte, pokud je výrobek v tomto stavu. Pokud byl výrobek zakoupen v USA/Kanadě, obraťte se na zákaznický servis s žádostí o informace o opravě. Pokud byl výrobek zakoupen mimo USA/Kanadu, obraťte se na místního distributora s žádostí o informace o opravě.
- Tento spotřebič by měl být používán pouze s dodaným napájecím zdrojem nebo s náhradním napájecím zdrojem, který je součástí dodávky od společnosti Nautilus, Inc.
- Maximální hmotnostní limit uživatele: 125 kg (275 liber). Nepoužívejte, pokud máte vyšší hmotnost.
- Tento přístroj je určen pouze pro domácí použití. Neumísťujte ani nepoužívejte přístroj v komerčním ani institucionálním prostředí. zahrnuje posilovny, korporace, pracoviště, kluby, fitness centra a jakékoli veřejné nebo soukromé subjekty, které mají stroj pro používání jeho členy, zákazníky, zaměstnanci nebo přidruženými společnostmi.
- Nenoste volné oblečení ani šperky. Tento stroj obsahuje pohyblivé části. Nevkládejte prsty ani jiné předměty do pohyblivé části cvičebního zařízení.
- Při používání tohoto stroje vždy noste sportovní obuv s gumovou podrážkou. Nepoužívejte stroj bosý nebo pouze nošení ponožek.
- Tento stroj postavte a obsluhujte na pevném, rovném a vodorovném povrchu.
- Při nastupování a vystupování ze stroje buďte opatrní. Před chůzí použijte dodané podpěry nohou pro zajištění stability na pohyblivém pásu.
- Abyste předešli zranění, stoupněte si před spuštěním stroje nebo ukončením tréninku na opěrné plošiny pro nohy. Nesestupujte ze stroje tak, že se postavíte na pohybujiící se běžecké pásy a neslezete ze zadní části jednotky (nebo stroje).
- Před prováděním servisu tohoto stroje odpojte veškeré napájení.
- Nepoužívejte tento stroj venku ani ve vlhkých či mokrých prostorách. • Udržujte alespoň 0,5 m (19,7") na každé straně stroje a 2 m (79") za strojem volný prostor. Toto je Dodržujte doporučenou bezpečnou vzdálenost pro přístup, průchod a nouzové sestupy ze stroje. Během používání stroje se nesmí do tohoto prostoru vcházet třetí osoby.
- Během cvičení se nepřetěžujte. Stroj obsluhujte způsobem popsáním v tomto návodu k obsluze.
- Provádějte všechny pravidelné a periodické údržbářské postupy doporučené v návodu k obsluze.
- Před použitím si přečtěte, pochopte a vyzkoušejte postup nouzového zastavení
- Udržujte běžecký pás čistý a suchý.
- Nevhazujte ani nevkádejte žádné předměty do žádného otvoru stroje.
- Nestoupejte na kryt motoru stroje ani na přední obložení.
- Udržujte napájecí kabel mimo dosah zdrojů tepla a horkých povrchů.
- Tento stroj musí být připojen k vhodnému, vyhrazenému elektrickému obvodu. K němu nesmí být připojeno nic jiného. obvod.
- Napájecí kabel vždy připojujte k obvodu schopnému zvládnout 15 ampérů pro 110 V AC nebo 10 ampérů pro 220–240 V Střídavý proud bez použití dalších zátěží.

- Zapojte tento stroj do správně uzemněné zásuvky; poradte se s kvalifikovaným elektrikářem.
  - Nepoužívejte v místech, kde se používají aerosolové výrobky.
  - Nedovolte, aby se kapaliny dostaly do kontaktu s elektronickým ovladačem. Pokud se tak stane, musí být ovladač zkontrolován a otestován z hlediska bezpečnosti odborníkem. schváleným technikem, než jej bude možné znovu použít.
  - Neodstraňujte kryt motoru stroje ani zadní kryt válců, jsou pod nebezpečným napětím a mohou se vyskytovat pohyblivé části. Součásti mohou být servisovány pouze autorizovaným servisním personálem nebo podle servisních postupů dodaných společností Nautilus, Inc.
  - Elektrické zapojení v domácnosti, ve které bude stroj používán, musí splňovat platné místní a provinční předpisy požadavky.
  - Cvičení na tomto stroji vyžaduje koordinaci a rovnováhu. Nezapomeňte počítat se změnami rychlosti pásu a Během cvičení se může vyskytnout změna úhlu sklonu plošiny, proto buďte opatrní, abyste předešli ztrátě rovnováhy a možnému zranění.
  - Stroj by nikdy neměl být ponechán bez dozoru, když je zapojený do zásuvky. Odpojte jej ze zásuvky, když jej nepoužíváte, a před zapojením nasazování nebo odstraňování dílů.
  - Používejte tento stroj pouze k účelu, ke kterému je určen, jak je popsáno v této příručce. Nepoužívejte příslušenství, které není doporučeno společností výrobce.
  - Tento spotřebič není určen k používání osobami se sníženými fyzickými, smyslovými nebo duševními schopnostmi nebo s nedostatkem znalostí, pokud nejsou pod dohledem nebo neposkytly pokyny k používání spotřebiče osobou odpovědnou za jejich bezpečnost. Udržujte děti mladší 14 let v dostatečné vzdálenosti od tohoto spotřebiče.
  - Děti by měly být pod dohledem, aby si se spotřebičem nehrály.
- USCHOVEJTE SI TYTO POKYNY.

# BEZPEČNOSTNÍ VAROVNÉ ŠTÍTKY A SÉRIOVÉ ČÍSLO



## POZOR

Nebezpečí zranění osob – Abyste předešli zranění, buďte při nastupování na pohybující se pás nebo z něj s maximální opatrností. Před použitím si přečtěte návod k obsluze.

## VAROVÁNÍ!

- Pokud při používání tohoto stroje nebudete opatrní, může dojít ke zranění nebo smrti.
- Udržujte děti a domácí zvířata v dostatečné vzdálenosti.
- Přečtěte si a dodržujte všechna varování na tomto stroji.
- Další informace naleznete v návodu k obsluze.

varování a bezpečnostní informace. • Zobrazená tepová frekvence je přibližná. • Zobrazená tepová frekvence je přibližná. • Zobrazená tepová frekvence je přibližná.

a měly by být použity pouze pro referenci.

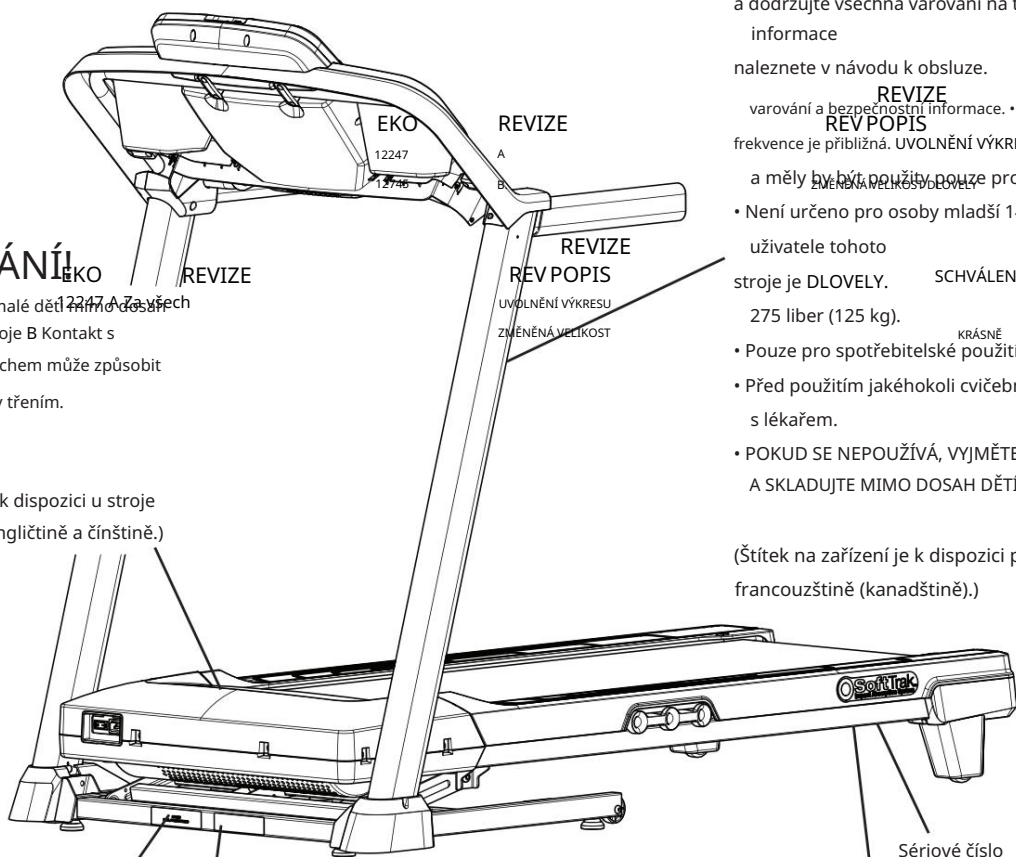
- Není určeno pro osoby mladší 14 let.
- Maximální hmotnost uživatele tohoto stroje je 275 liber (125 kg).
- Pouze pro spotřebitelské použití.
- Před použitím jakéhokoli cvičebního vybavení se poraďte s lékařem.
- POKUD SE NEPOUŽÍVÁ, VYJMĚTE BEZPEČNOSTNÍ KLÍČ. A SKLADUJTE MIMO DOSAH DĚTÍ.

(Štítek na zařízení je k dispozici pouze v angličtině a francouzštině (kanadštině).)

## VAROVÁNÍ!

okolností držte malé děti z daleka od všech 12745 tohoto stroje B Kontakt s pohyblivým povrchem může způsobit těžké popáleniny třením.

(Tento štítek je k dispozici u stroje 510T pouze v angličtině a čínštině.)



## VAROVÁNÍ!

NEBEZPEČNÉ NAPĚTÍ.



- Kontakt může způsobit úraz elektrickým proudem nebo popáleniny.
- Před prováděním servisu vypněte a zablokujte napájení.

## VAROVÁNÍ!

- Pohyblivé části mohou způsobit rozdráždění a porážení.
- Mějte ochranné kryty na místě.
- Před prováděním servisu vypněte napájení.



(Tyto štítky jsou na stroji 810 v angličtině a francouzsko-kanadštině a na stroji 510T v angličtině, francouzsko-kanadštině a čínštině.)

## Pokyny k uzemnění (pro systém 120 V AC)

Tento výrobek musí být uzemněn. V případě poruchy nebo poruchy zajišťuje uzemnění cestu nejmenšího odporu pro elektrický proud, čímž se snižuje riziko úrazu elektrickým proudem. Tento výrobek je vybaven kabelem s uzemněním zařízení.

vodiče a uzemňovací zástrčku. Zástrčka musí být zapojena do vhodné zásuvky, která je řádně nainstalována a uzemněna v souladu se všemi místními předpisy a vyhláškami.

**DANGER**

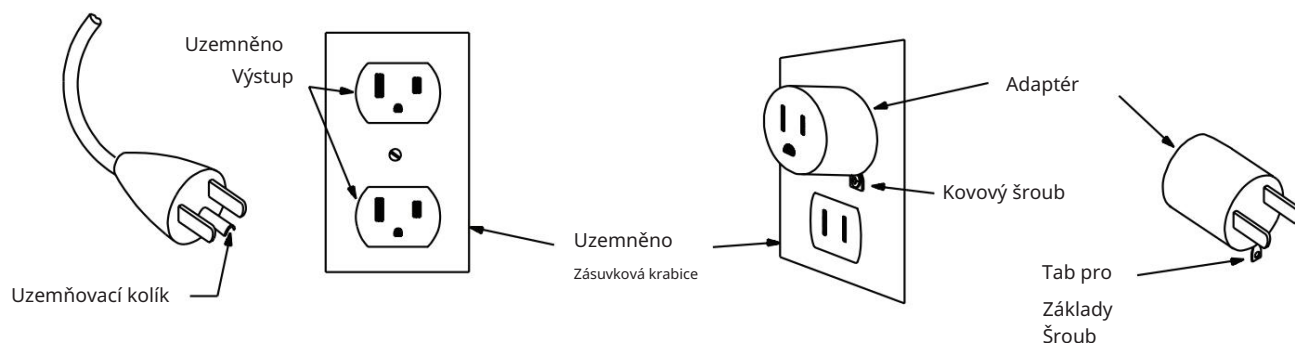
Nesprávné připojení uzemňovacího vodiče zařízení může vést k úrazu elektrickým proudem. Pokud máte pochybnosti o správném uzemnění výrobku, poraďte se s kvalifikovaným elektrikářem nebo servisním technikem. Neupravujte zástrčku dodanou s výrobkem – pokud se nehodí do zásuvky, nechte si kvalifikovaným elektrikářem nainstalovat vhodnou zásuvku.

Pokud připojíte stroj k zásuvce s ochranou proti zemnímu zkratu (GFI) nebo proti obloukovému zkratu (AFI), může provoz stroje způsobit vypnutí obvodu. Tento stroj je určen k použití v obvodu s jmenovitým napětím 120 V a má uzemňovací zástrčku, která vypadá podobně jako zástrčka na obrázku níže. Pokud není k dispozici řádně uzemněná zásuvka, lze k připojení této zástrčky k dvoupólové zásuvce, jak je znázorněno, použít dočasný adaptér, který vypadá podobně jako adaptér na obrázku.

Dočasný adaptér by měl být používán pouze do doby, než kvalifikovaný elektrikář nainstaluje řádně uzemněnou zásuvku.

Jazyček pro uzemňovací šroub musí být připojen k trvalému uzemnění, například k řádně uzemněnému krytu zásuvky.

Kdykoli se používá adaptér, musí být upevněn kovovým šroubem.



## Pokyny k uzemnění (pro systém 220–240 V AC)

Tento výrobek musí být elektricky uzemněn. V případě poruchy snižuje správné uzemnění riziko úrazu elektrickým proudem.

Napájecí kabel je vybaven uzemňovacím vodičem a musí být připojen k řádně nainstalované a uzemněné zásuvce.

**DANGER**

Elektrické zapojení musí splňovat všechny platné místní a regionální normy a požadavky. Nesprávné připojení uzemňovacího vodiče zařízení může vést k riziku úrazu elektrickým proudem. Pokud si nejste jisti, zda je stroj správně uzemněn, poraďte se s kvalifikovaným elektrikářem. Nevyměňujte zástrčku na stroji – pokud neodpovídá zásuvce, nechte si od kvalifikovaného elektrikáře nainstalovat správnou zásuvku.

Pokud připojíte stroj k zásuvce s proudovým chráničem (RCBO), může jeho provoz způsobit vypnutí obvodu. Pro ochranu stroje se doporučuje použít přepětovou ochranu.



Pokud je s tímto strojem používána přepětová ochrana (SPD), ujistěte se, že odpovídá jmenovitému výkonu tohoto zařízení (220–240 V AC). Nepřipojujte k přepětové ochraně v kombinaci s tímto strojem jiné spotřebiče ani zařízení.

Ujistěte se, že je výrobek připojen k zásuvce se stejnou konfigurací jako zástrčka. Použijte vhodný adaptér dodaný s tímto výrobkem.

## Postup nouzového zastavení

Běžecký pás je vybaven bezpečnostním klíčem, který může zabránit vážnému zranění a také zabránit dětem v hraní si se strojem a/nebo zranění na něm. Pokud bezpečnostní klíč není správně zasunut do otvoru pro bezpečnostní klíč, pás nebude fungovat.


 Během cvičení si vždy připevněte bezpečnostní klip na klíč k oblečení.

Pokud používáte stroj, vyjměte bezpečnostní klíč pouze v případě nouze. Pokud je klíč vytažen během provozu stroje, stroj se rychle zastaví, což může způsobit ztrátu rovnováhy a možné zranění.

Pro bezpečné skladování stroje a pro zabránění jeho nekontrolovanému provozu vždy vyjměte bezpečnostní klíč a odpojte napájecí kabel ze zásuvky a ze vstupu střídavého proudu. Napájecí kabel umístěte na bezpečné místo.

Konzole zobrazí trénink nebo " + BEZPEČNOSTNÍ KLÍČ" nebo přidejte bezpečnostní klíč v případě poruchy bezpečnostního klíče. Běžecký pás se nespustí ukončí a vymaže aktivní trénink po vyjmutí bezpečnostního klíče. Zkontrolujte bezpečnostní klíč a ujistěte se, že je správně připojen ke konzoli.

## Shoda s FCC

 Změny nebo úpravy tohoto zařízení, které nejsou výslovně schváleny stranou odpovědnou za shodu s předpisy, mohou zrušit oprávnění uživatele k provozování zařízení.

Zařízení a napájecí zdroj splňují část 15 pravidel FCC. Provoz podléhá následujícím dvěma podmínkám: (1) Toto zařízení nesmí způsobovat škodlivé rušení a (2) toto zařízení musí akceptovat jakékoli přijaté rušení, včetně rušení, které může způsobit nežádoucí provoz.

Poznámka: Toto zařízení a napájecí zdroj byly testovány a shledány jako vyhovující limitům pro digitální zařízení třídy B.

zařízení v souladu s částí 15 pravidel FCC. Tato omezení jsou navržena tak, aby poskytovala přiměřenou ochranu před škodlivým rušením v obytných instalacích. Toto zařízení generuje, používá a může vyzařovat rádiové frekvence energie a pokud není instalován a používán v souladu s pokyny, může způsobovat škodlivé rušení rádiové komunikace.

Neexistuje však žádná záruka, že v konkrétní instalaci k rušení nedojde. Pokud toto zařízení způsobí škodlivé rušení příjmu rádia nebo televize, které lze zjistit vypnutím a zapnutím zařízení, Uživatel se vyzývá, aby se pokusil rušení opravit jedním nebo více z následujících opatření:

- Změňte orientaci nebo umístění přijímací antény.
- Zvětšete vzdálenost mezi zařízením a přijímačem.
- Zapojte zařízení do zásuvky na jiném okruhu, než ke kterému je připojen přijímač.
- Požádejte o pomoc prodejce nebo zkušeného technika pro rádia/televize.

Požadavky na napájení: 120 V 220V  
 Provozní napětí: 110–127 V AC, 60 Hz 220 V – 240 V AC, 50/60 Hz  
 Provozní proud: 15 A 8 A

Maximální hmotnost uživatele: 125 kg (275 liber)  
 Celková plocha (půdorys) zařízení: 15 848 cm<sup>2</sup>  
 Maximální výška nakloněné plošiny: 40 cm (15,8 palce)  
 Hmotnost stroje: 70,3 kg (155 liber)

Hlučnost: Průměrně méně než 70 dB bez zátěže. Hlučnost při zátěži je vyšší než bez zátěže.



Tento výrobek NEVYHÁZEJTE do odpadu. Tento výrobek je určen k recyklaci.  
 Pro správnou likvidaci tohoto výrobku dodržujte předepsané postupy ve  
 schváleném sběrném dvoře.

**Před montáží Vyberte**  
 oblast, kde budete stroj instalovat a provozovat.

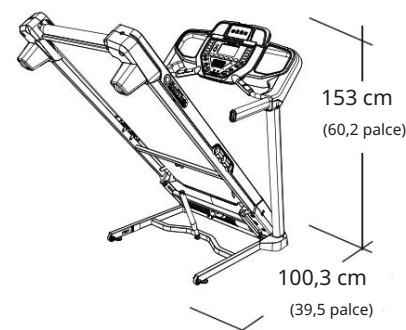
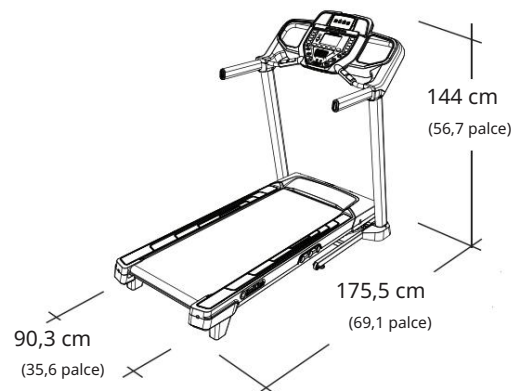
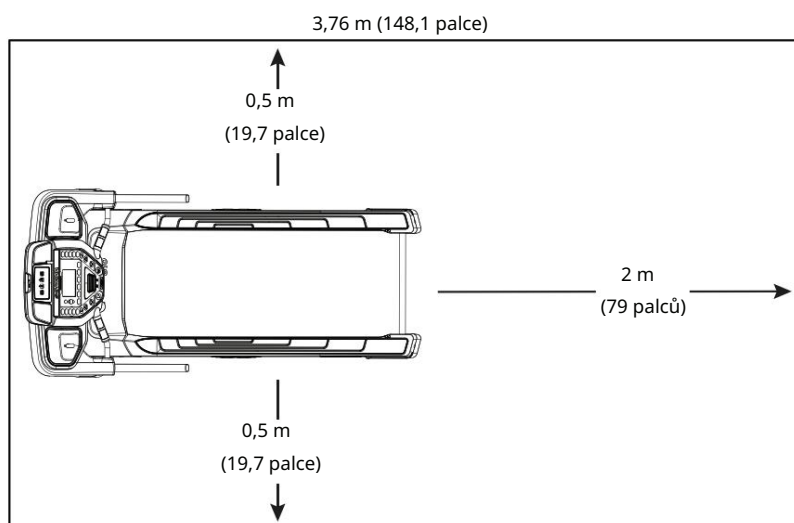
Pro bezpečný provoz musí být místo instalace na tvrdém a rovném povrchu. Minimální cvičební plocha musí být 190,3 cm x 376,2 cm (74,9" x 148,1"). Ujistěte se, že cvičební prostor, který využíváte, má dostatečnou výšku s ohledem na výšku uživatele a maximální sklon stroje.

## Základní montáž

Při sestavování stroje dodržujte tyto základní body:

- Přečtěte si a pochopte „Důležité bezpečnostní pokyny“ „Pokyny“ před montáží.
- Sesbírejte všechny díly potřebné pro každý krok montáže.
- Pomocí doporučených klíčů otočte šrouby a matice utahujte doprava (ve směru hodinových ručiček) a povolujte doleva (proti směru hodinových ručiček), pokud není uvedeno jinak.
- Při spojování 2 kusů je lehce nadzvedněte a podívejte se skrz otvory pro šrouby, abyste pomohli šroub zasunout skrz otvory.
- Montáž vyžaduje 2 osoby.
- K montáži nepoužívejte žádné elektrické nářadí.

1,9 m  
(74,9 palce)

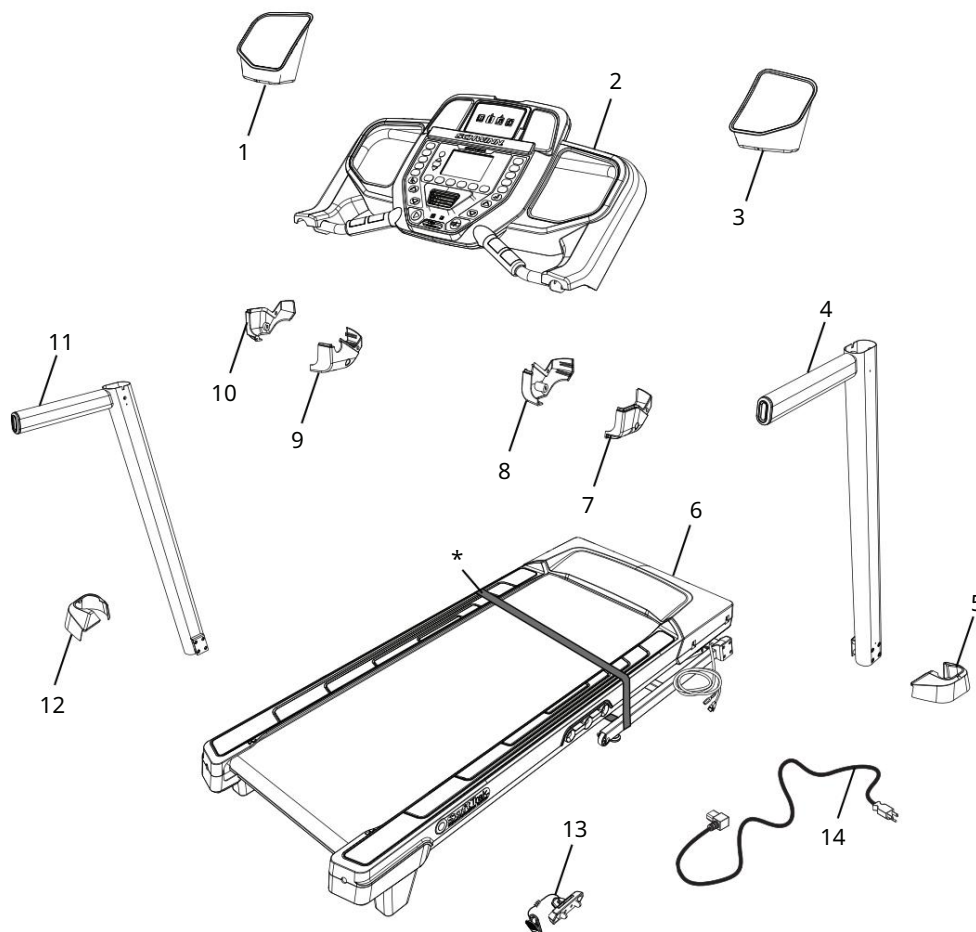


## Strojní podložka

Podložka pod stroj Schwinn™ je volitelné příslušenství, které pomáhá udržovat váš cvičební prostor čistý a přidává vrstvu ochrany vaší podlaze. Gumová podložka pod stroj poskytuje protiskluzový gumový povrch, který omezuje statický výboj a snižuje možnost chyb zobrazení. Pokud je to možné, umístěte podložku pod stroj Schwinn™ do vybraného cvičebního prostoru před zahájením montáže.

Chcete-li si objednat volitelnou podložku pod stroj, kontaktujte zákaznický servis (pokud byla zakoupena v USA/Kanadě) nebo svého místního distributora (pokud byla zakoupena mimo USA/Kanadu).

## DÍLY



Položka	Množství	Popis	Položka	Množství	Popis
1	1	Zásobník, levý	9	1	Kryt řídiček, levý vnitřní (LR)
2	1	Sestava konzole	10	1	Kryt řídiček, levý vnější (LL)
3	1	Zásobník, pravý	11	1	Vzpřímený, levý
4	1	Vzpřímeně, vpravo	12	1	Základní kryt, levý
5	1	Základní kryt, pravý	13	1	Bezpečnostní klíč
6	1	Základní sestava (* )	14	1	napájecí kabel
7	1	Kryt řídiček, pravý vnější (zadní)	15	1	Audio kabel (není zobrazen)
8	1	Kryt řídiček, pravý vnitřní (RL)			

## VAROVÁNÍ!

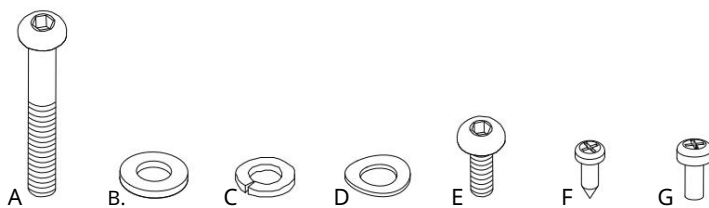
VAROVÁNÍ označuje nebezpečnou

NEREZÁVEJTE přepravní popruh na základní sestavě, dokud nebude umístěn do situace, která, pokud se jí nevyhnete, by mohla (viz obrázky v příslušném pracovním prostoru) vést k úmrtí nebo vážnému zranění.

NEBEZPEČÍ označuje nebezpečnou situaci, která, pokud se jí nezabrání, bude mít za následek smrt nebo vážné zranění.

POZOR označuje nebezpečnou situaci, která, pokud se jí nezabrání, může vést k lehkému nebo středně těžkému zranění.

UPOZORNĚNÍ se používá k označení praktik, které nesouvisí s úrazem osob.



Položka	Množství	Popis Šestihranný	Položka	Množství	Popis
A	8	šroub s půlkulatou hlavou, M8x1,25x85	E	4	šestihranný šroub s půlkulatou hlavou, M8x1,25x16
B.	10	Plochá podložka, M8	F	2	samořezné šrouby, M3,9x13
C	12	Pojistná podložka, M8			Šroub s křížovou hlavou G 6, M4x0,7x12
D	2	zakřivené podložky, M8			

Poznámka: Na hardwarové kartě jsou jako náhradní díly dodány vybrané kusy hardwaru. Upozorňujeme, že po správné montáži vašeho stroje může zůstat nějaký hardware.

Nástroje  
Zahrnuto



#2  
6 mm



6 mm

## SHROMÁŽDĚNÍ

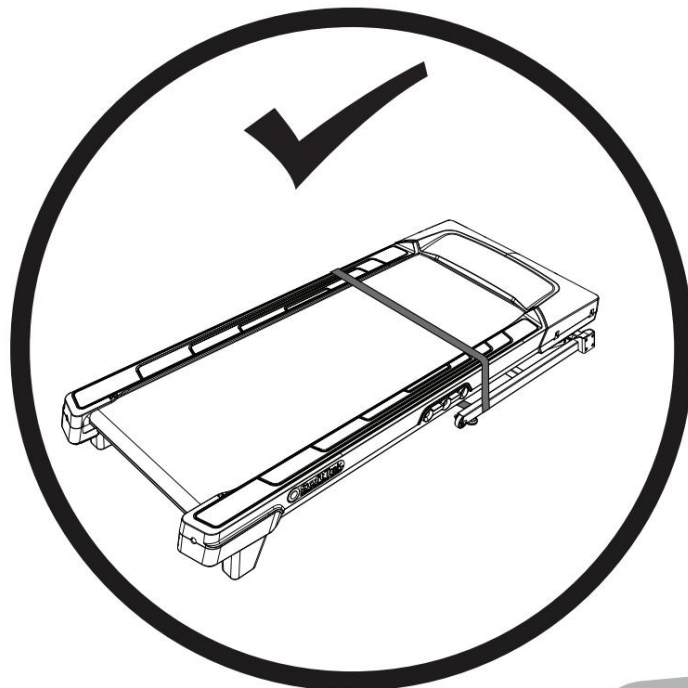
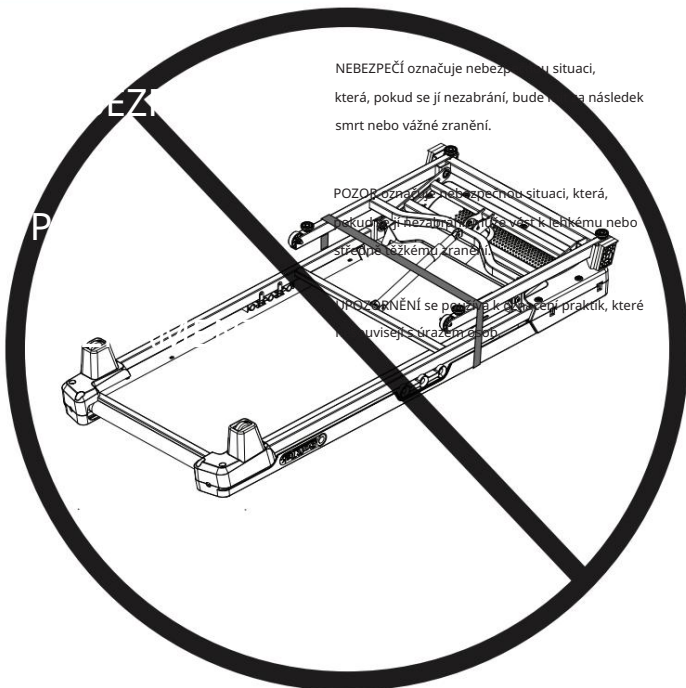
### VAROVÁNÍ!

VAROVÁNÍ označuje nebezpečnou situaci, která, pokud se jí nezabrání, může vést k úmrtí nebo vážnému zranění, jak je uvedeno v příslušném pracovním prostoru.

NEBEZPEČÍ označuje nebezpečnou situaci, která, pokud se jí nezabrání, může vést k úmrtí nebo vážnému zranění.

POZOR označuje nebezpečnou situaci, která, pokud se jí nezabrání, může vést k lehkému nebo středně těžkému zranění.

OPROZORNĚNÍ se používá k odkazování na praktiky, které mohou vést k úmrtí nebo vážnému zranění.



## 1. Složte chůzi na základní sestavu

Přeřízněte přepravní popruh na základní sestavě. Ujistěte se, že kolem, na a nad běžecským pásem je bezpečný prostor. Ujistěte se, že se v plně složené poloze nevysype žádný předmět, který by mohl způsobit blokování. Ujistěte se, že je pro zvednutou plošinu dostatečný prostor.

Pomocí podpůrné tyče, která se nachází pod zadní částí běžecského pásu, zvedněte běžecskou plochu zcela nahoru a aktivujte hydraulický zvedák. Ujistěte se, že je hydraulický zvedák správně zajištěn. Po přesunutí hydraulického zvedáku do zajištěné polohy uslyšíte slyšitelné cvaknutí.

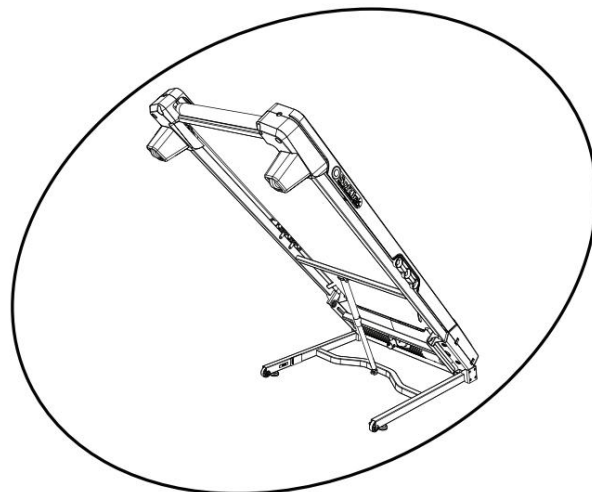
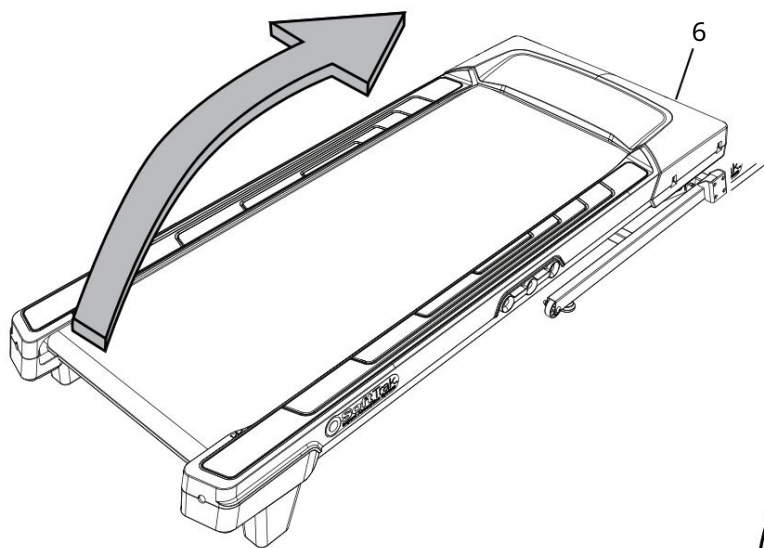
**!** Dodržujte správná bezpečnostní opatření a techniky zvedání. Pokrčte kolena a lokty, držte rovná záda a tahejte oběma pažemi rovnoměrně nahoru. Ujistěte se, že vaše vlastní fyzická síla je schopna zvednout chůzi, dokud se nezajistí zajišťovací mechanismus. V případě potřeby použijte druhou osobu.

Nepoužívejte běžecký pás ani zadní kladku ke zvedání běžecského pásu. Tyto části se nezajistí a mohou se prudce pohybovat. Může dojít ke zranění nebo poškození stroje.

Ujistěte se, že je zajišťovací mechanismus zajištěn. Opatrně zatáhněte za běžecký pás a ujistěte se, že se nepohybuje. Při tom se vyhněte pohybu běžecského pásu pro případ, že by zámek běžecského pásu nebyl zajištěn.

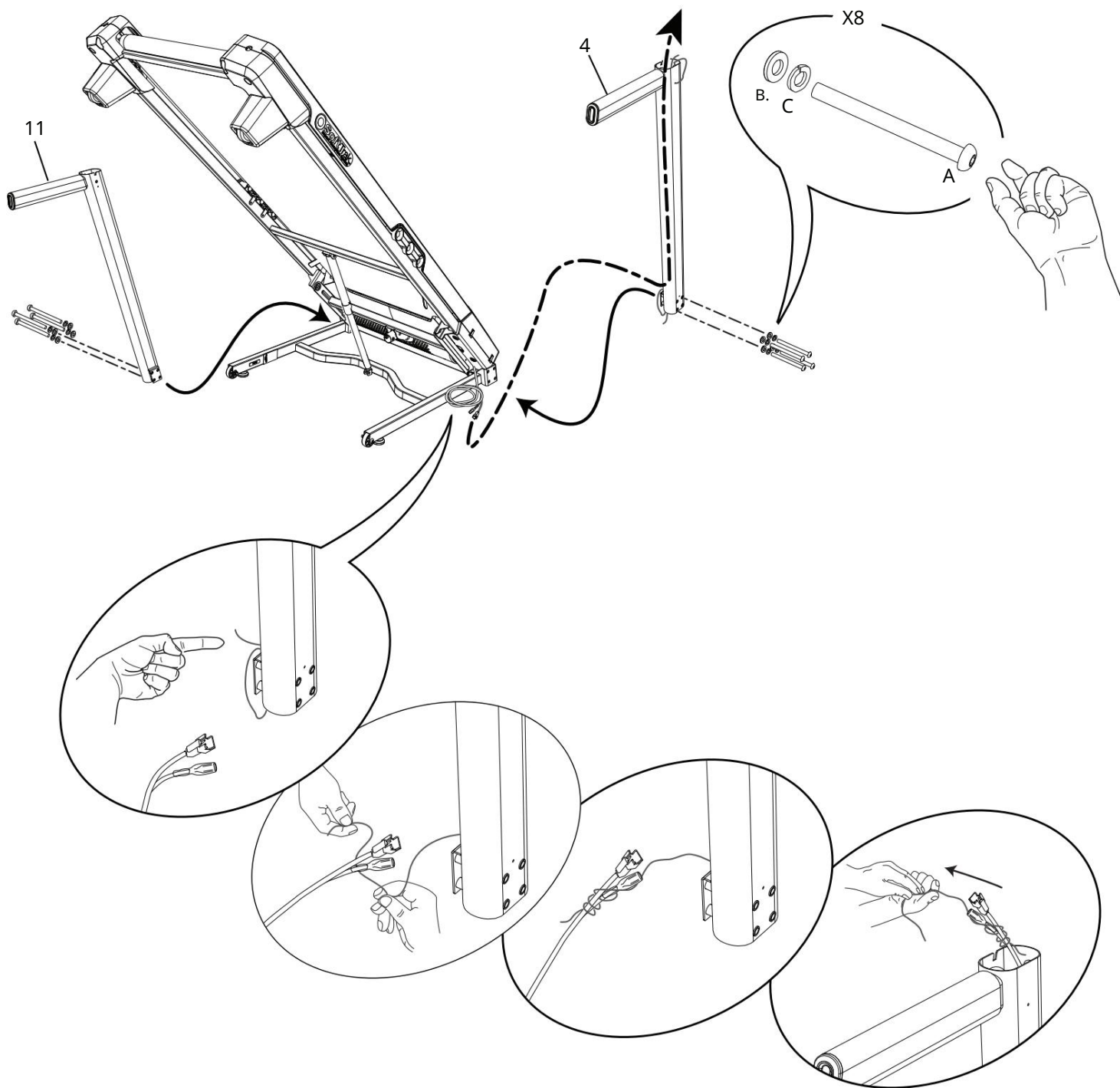
**!** Neopírejte se o běžecký pás, když je složený. Nepokládejte na něj předměty, které by mohly způsobit jeho nestabilitu nebo pád.

6




## 2. Protáhněte kabely pravým sloupkem a připevněte sloupky k rámu

Poznámka: Kabely nekrimpujte. Neutahujte hardware zcela, dokud k tomu nedostanete pokyny.

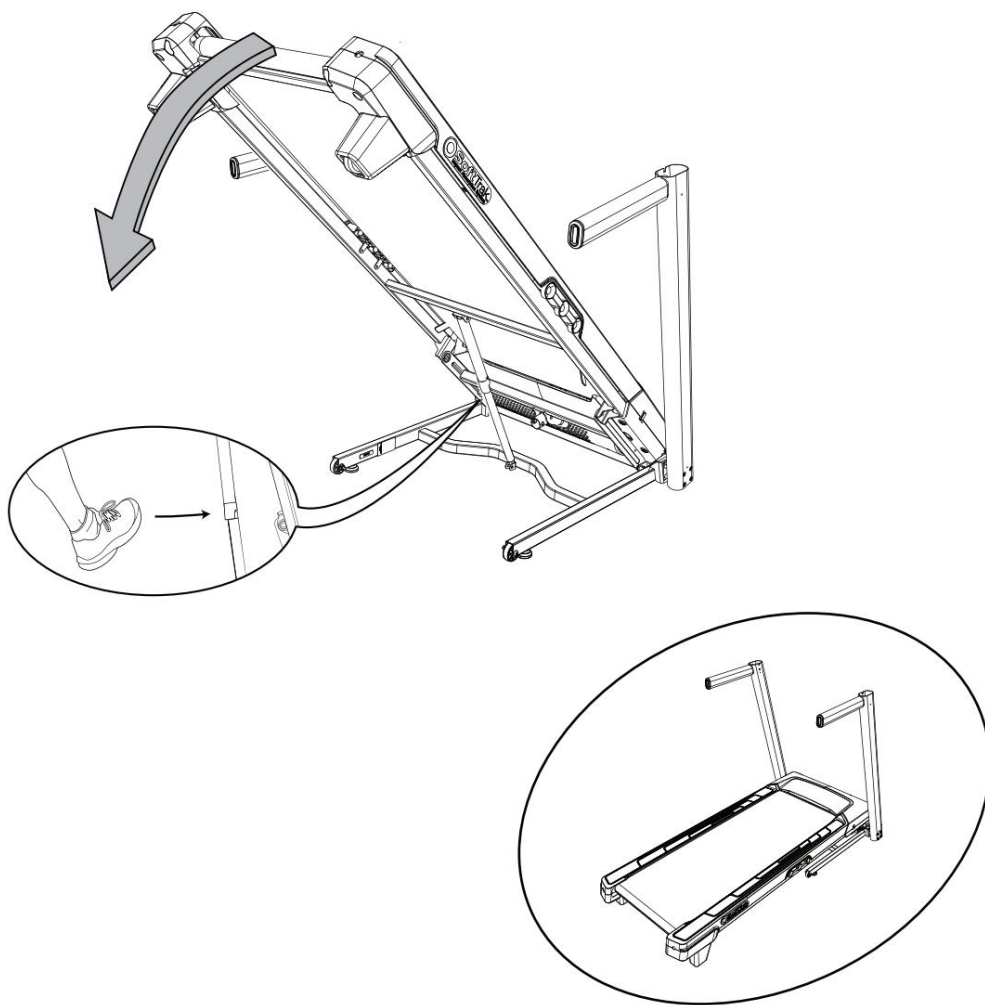


### 3. Rozložte chůzi

Lehce zatlačte chodící plošinu dopředu směrem k přední části stroje. Levou nohou lehce zatlačte horní část hydraulického zvedáku dopředu, dokud se neuvolní zajišťovací trubka a nebudete moci chodící plošinu mírně přitáhnout směrem k zadní části stroje. Přidržte zadní část chodící plošiny a přesuňte se na stranu stroje.

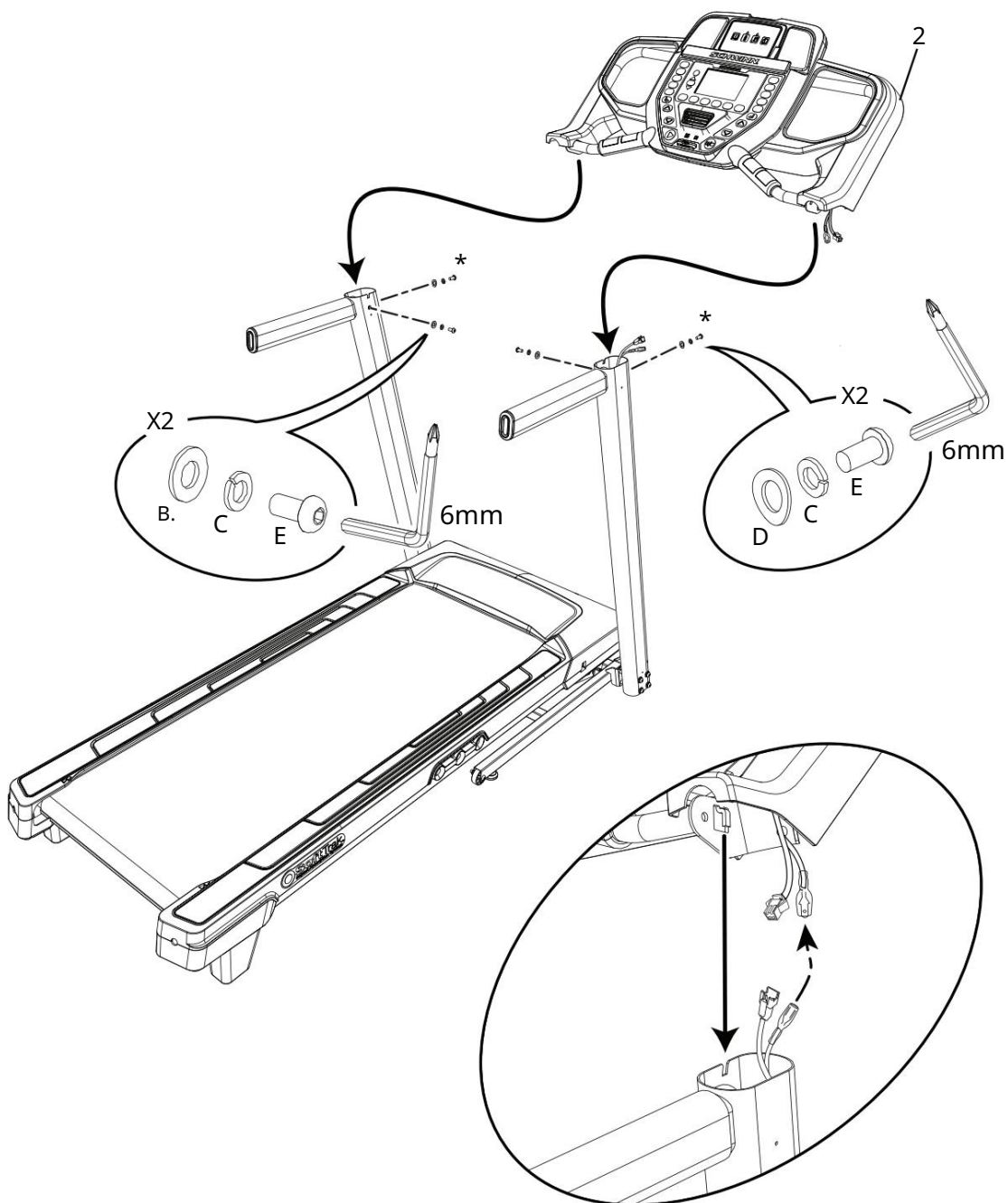
 Nezastavujte se v pohyblivé dráze pochodové plošiny.

Hydraulický zvedák se aktivuje, aby lehce klesl. Držte se běžecké plošiny přibližně do 2/3 pohybu dolů. Ujistěte se, že používáte správnou techniku zvedání; pokrčte kolena a držte záda rovná. Běžická plošina se může v poslední části pohybu rychle spustit.



#### 4. Připojte kabely a připevněte konzoli k rámu

Poznámka: Kabely neohýbejte. Ujistěte se, že háčky na konzoli jsou zasazeny do zářezů ve sloupcích. \*Instalace nejprve přední kování.

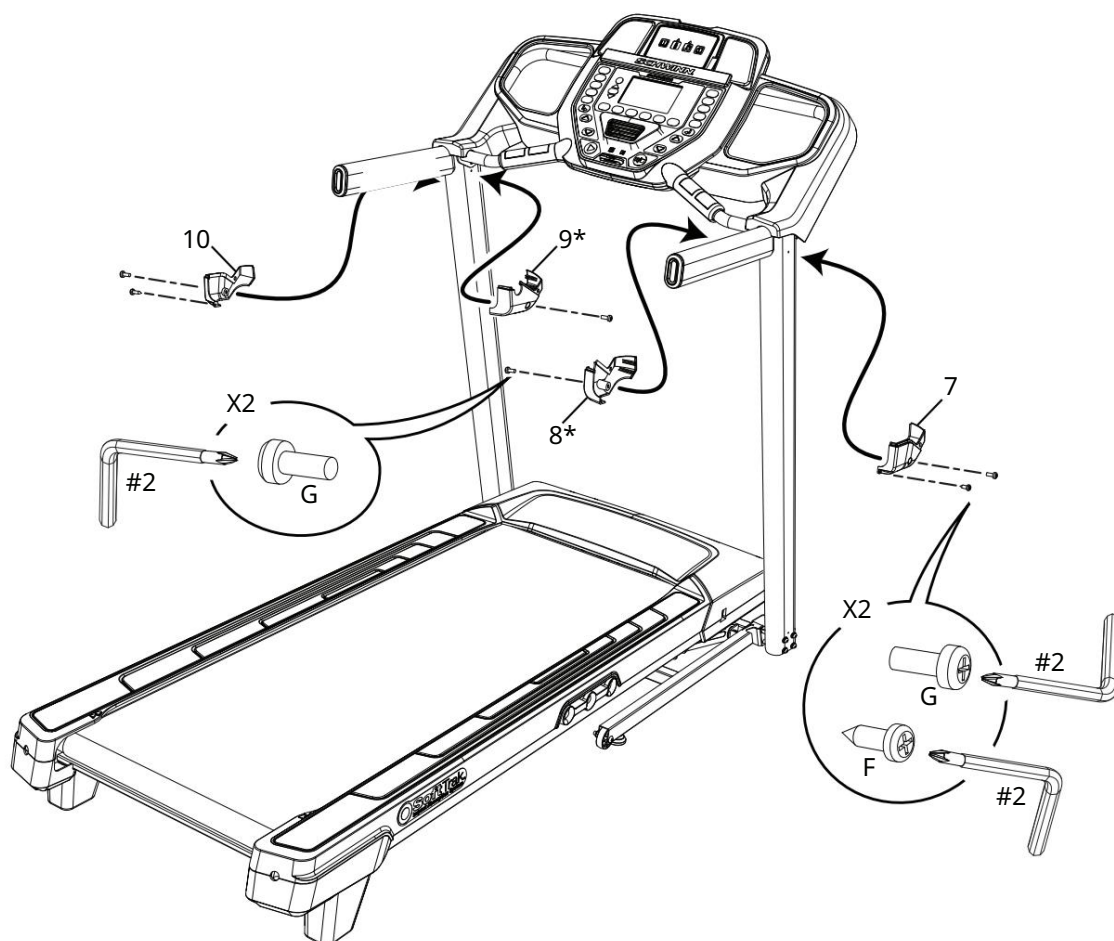


5. Plně utáhněte veškerý hardware z předchozích kroků.



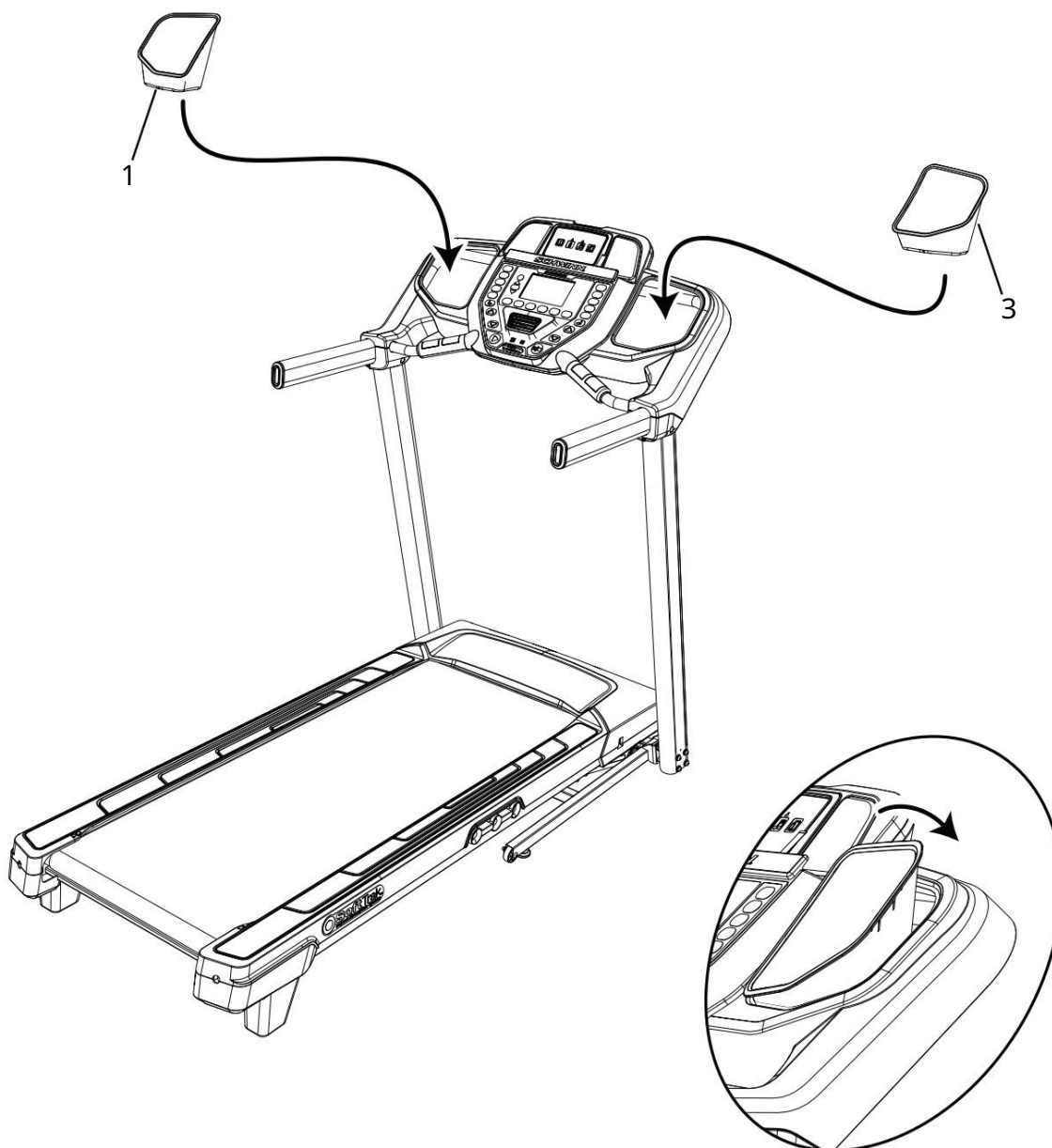
6. Připevněte kryty řídicí k rámu

UPOZORNĚNÍ: \*Nejprve nainstalujte vnitřní kryty řídicí. Díly jsou označeny pro usnadnění montáže.

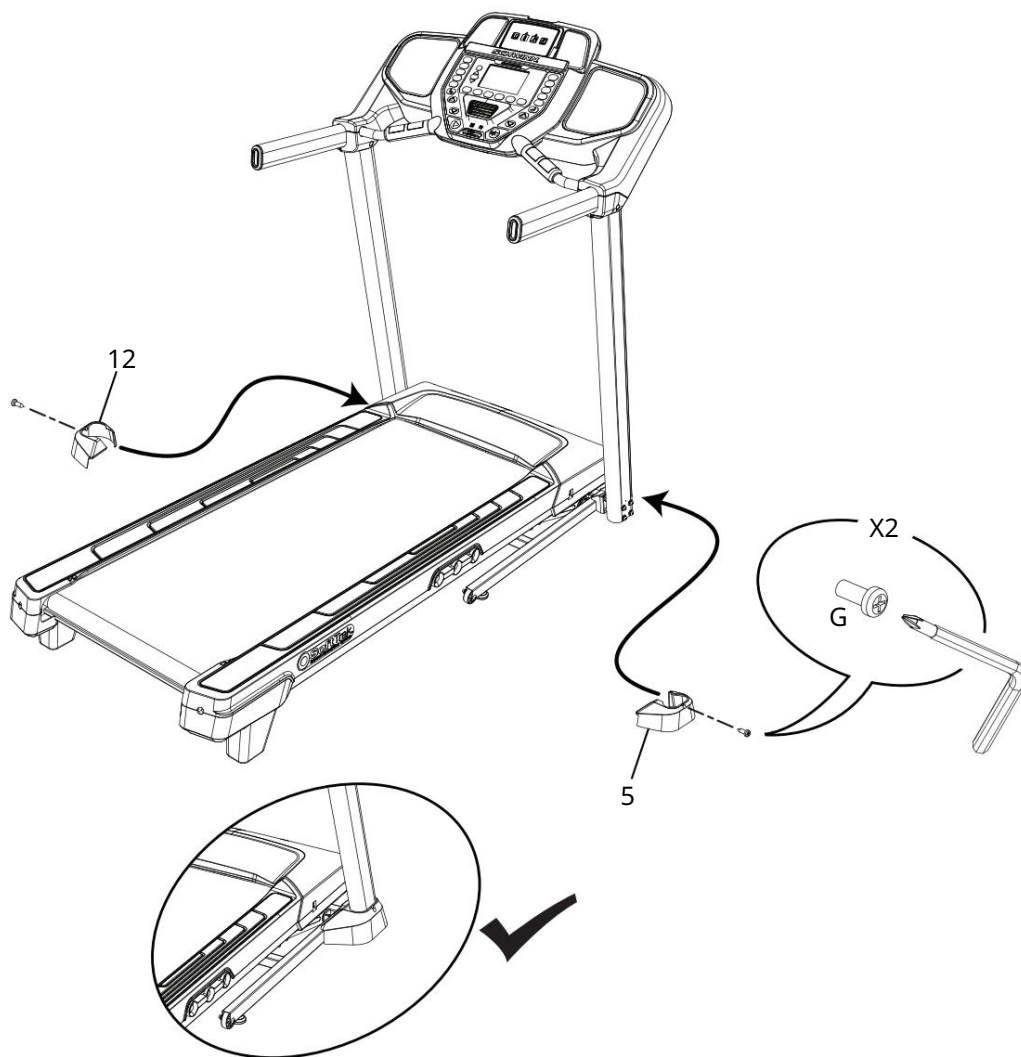


## 7. Zacvakněte zásobníky do sestavy konzole


UPOZORNĚNÍ: Okraje zásobníku by měly být v jedné rovině s čelní stranou konzole.

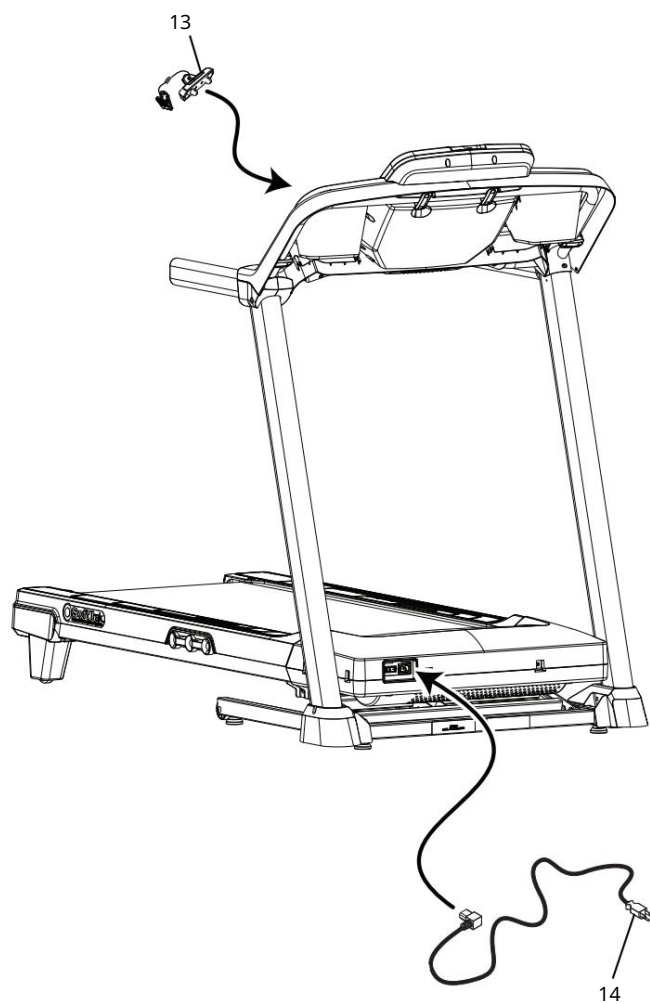


## 8. Připevněte základní kryty k rámu



## 9. Připojte napájecí kabel a bezpečnostní klíč k rámu


 Zapojte tento stroj pouze do řádně uzemněné zásuvky (viz pokyny k uzemnění).



## 10. Závěrečná kontrola

Zkontrolujte stroj, zda je veškerý hardware těsný a komponenty správně smontovány.

Nezapomeňte si zaznamenat sériové číslo do pole k tomu určeného na začátku této příručky.

 Nepoužívejte stroj, dokud není kompletně smontován a zkontrolován jeho správný výkon v souladu s návodem k obsluze.

## NEŽ ZAČNETE

## Přemísťování a skladování stroje

**!** Stroj může přemísťovat jedna nebo více osob. Při přemísťování stroje buďte opatrní. Běžecský pás je těžký a může být nepraktický. Ujistěte se, že máte dostatek vlastní fyzické síly na to, abyste stroj přemístili. V případě potřeby použijte pomoc druhé osoby.

1. Před přemístěním stroje zkontrolujte pochozí plošinu a ujistěte se, že je nastavení sklonu „1“. V případě potřeby upravte nastavení sklonu na „1“.

**!** Před nastavením sklonu plošiny se ujistěte, že je prostor pod strojem volný. Po každém tréninku sklon plošiny zcela snižte.

2. Vyjměte bezpečnostní klíč a uložte jej na bezpečné místo.

**!** Pokud není tento stroj v provozu, vyjměte bezpečnostní klíč a uchovávejte jej mimo dosah dětí.

3. Ujistěte se, že je vypínač vypnutý. , a napájecí kabel je odpojen.

4. Před přemístěním běžecského pásu jej musíte složit. Nikdy s běžeckým pásem nepřemísťujte, pokud není složený.

**!** Nikdy nepřemísťujte stroj s nesloženou pojezdovou plošinou. Rotující nebo pohyblivé části mohou způsobit sevření a zranění osob.

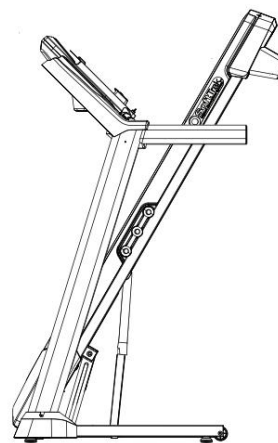
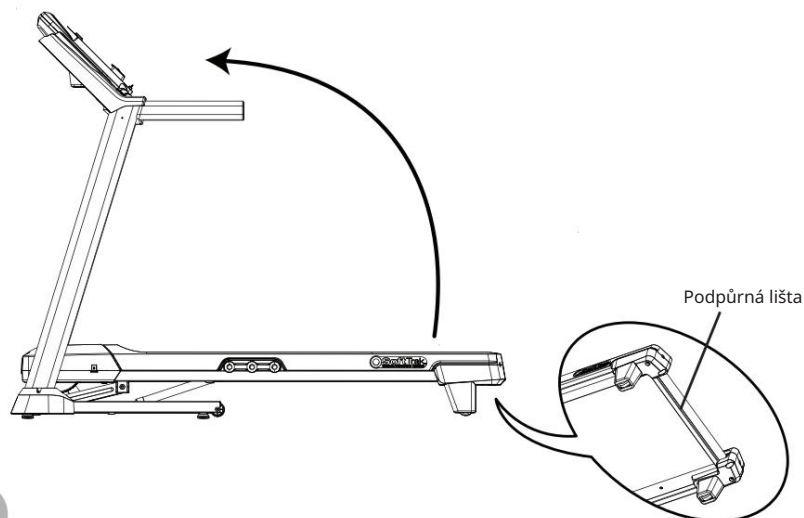
5. Ujistěte se, že je kolem, na a nad běžeckým pásem bezpečný volný prostor. Před přemístěním z něj odstraňte všechny lahve s vodou, mediální zařízení nebo volně ložené předměty.

**!** Ujistěte se, že je k dispozici dostatečná výška pro vyvýšenou plošinu.

6. Pomocí podpůrné tyče, která se nachází pod zadní částí běžecského pásu, zvedněte běžecskou plošinu zcela nahoru a aktivujte hydraulický zvedák. Ujistěte se, že je hydraulický zvedák správně zajištěn. Po přesunutí hydraulického zvedáku do zajištěné polohy uslyšíte slyšitelné cvaknutí.

**!** Dodržujte správná bezpečnostní opatření a techniky zvedání. Pokrčte kolena a lokty, držte rovná záda a rovnoměrně se přitahujte oběma pažemi. Pro zvedání narovnejte nohy. Ujistěte se, že vaše vlastní fyzická síla je schopna zvednout chůzi, dokud se nezajistí zajišťovací mechanismus. V případě potřeby použijte druhou osobu.

Nepoužívejte běžecský pás ani zadní kladku ke zvedání běžecského pásu. Tyto části se nezajistí a mohou se prudce pohybovat. Může dojít ke zranění nebo poškození stroje.



7. Ujistěte se, že je zajišťovací mechanismus zajištěn. Opatrně zatáhněte za běžecký pás a ujistěte se, že se nepohybuje. Při tom se vyhněte pohybu běžeckého pásu pro případ, že by zámek běžeckého pásu nebyl zajištěn.



Neopírejte se o běžecký pás, když je složený. Nepokládejte na něj předměty, které by mohly způsobit jeho nestabilitu nebo pád.

Nepřipojujte napájecí kabel ani se nepokoušejte běžecký pás provozovat ve složeném stavu.

8. Postavte se na jednu stranu běžeckého pásu. Položte přední nohu tak, aby se zapřela o základnu. Uchopte boční madlo a opatrně otáčejte běžecký pás dozadu, dokud nebude plně vyvážený na přepravních kolečkách. Dbejte na to, abyste stroj příliš neotočili. Držte běžecký pás ve vyvážené poloze.



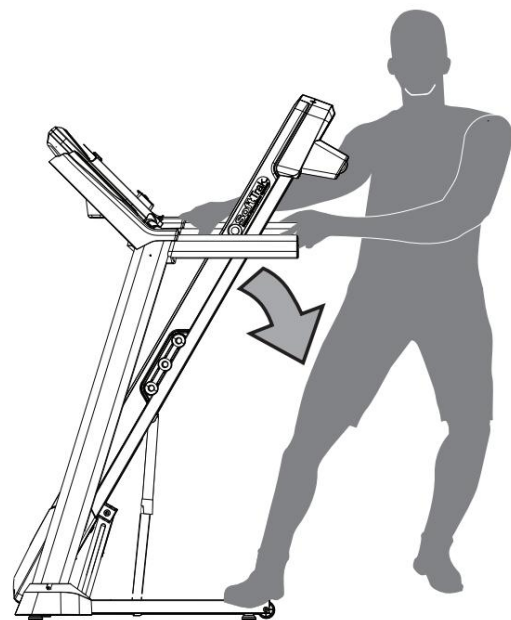
Tento krok může vyžadovat dvě osoby na každé straně běžeckého pásu.

Běžecký pás je těžký a může být nepraktický. Ujistěte se, že máte dostatek vlastní fyzické síly, abyste stroj otočili.

Při přemísťování stroje vždy noste uzavřenou obuv. Nepřemísťujte stroj bosé ani pouze v ponožkách.

Nepoužívejte konzoli ani zvednutou běžeckou plošinu k otáčení nebo přemísťování běžeckého pásu. Mohlo by dojít ke zranění nebo poškození stroje.

Nevstupujte do dráhy pohybu zvednuté pochozí plošiny.



9. Uchopte boční madlo a přední část sloupku a bezpečně jej odrolujte běžecký pás na požadované místo.



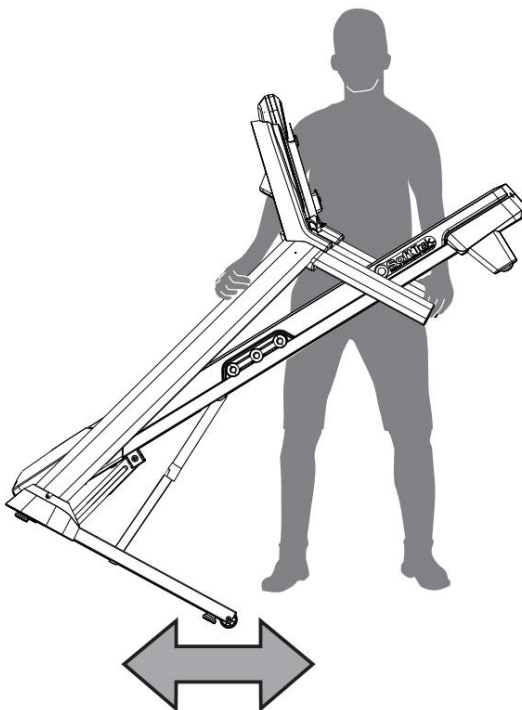
Běžecký pás je těžký a může být nepohodlný. Ujistěte se, že máte dostatek vlastní fyzické síly, abyste stroj unesli.

Umístěte stroj na čistý, tvrdý a rovný povrch bez nežádoucího materiálu nebo jiných předmětů, které by mohly bránit vašemu volnému pohybu. Pod stroj by měla být použita gumová podložka, která zabrání uvolňování statické elektřiny a ochrání podlahu.

Nevkládejte žádné předměty do dráhy pochozí plošiny, když je spuštěná.

**UPOZORNĚNÍ:** Stroj přemísťujte opatrně, aby nenarazil jiné předměty. Mohlo by dojít k poškození ovládací konzole, běžeckého pásu nebo oblasti kolem stroje.

10. Bezpečně spusťte běžecký pás do požadované polohy. Před spuštěním se ujistěte, že je pro stroj dostatek prostoru.



11. Před použitím si přečtěte postup „Rozložení stroje“ v této příručce.

## Rozkládání stroje

1. Ujistěte se, že je dostatek místa pro spuštění pochozí plošiny.

**!** Za strojem dodržujte minimální volný prostor 2 m (79 palců) a 0,6 m (24 palců) na každé straně. Toto je doporučená bezpečná vzdálenost pro přístup, pohyb a nouzové sesednutí ze stroje.

Umístěte stroj na čistý, tvrdý a rovný povrch bez nežádoucího materiálu nebo jiných předmětů, které by mohly bránit vašemu volnému pohybu, s dostatečně volným cvičebním prostorem. Doporučuje se pod stroj umístit gumovou podložku, která zabrání elektrostatickému výboji a ochrání podlahu.

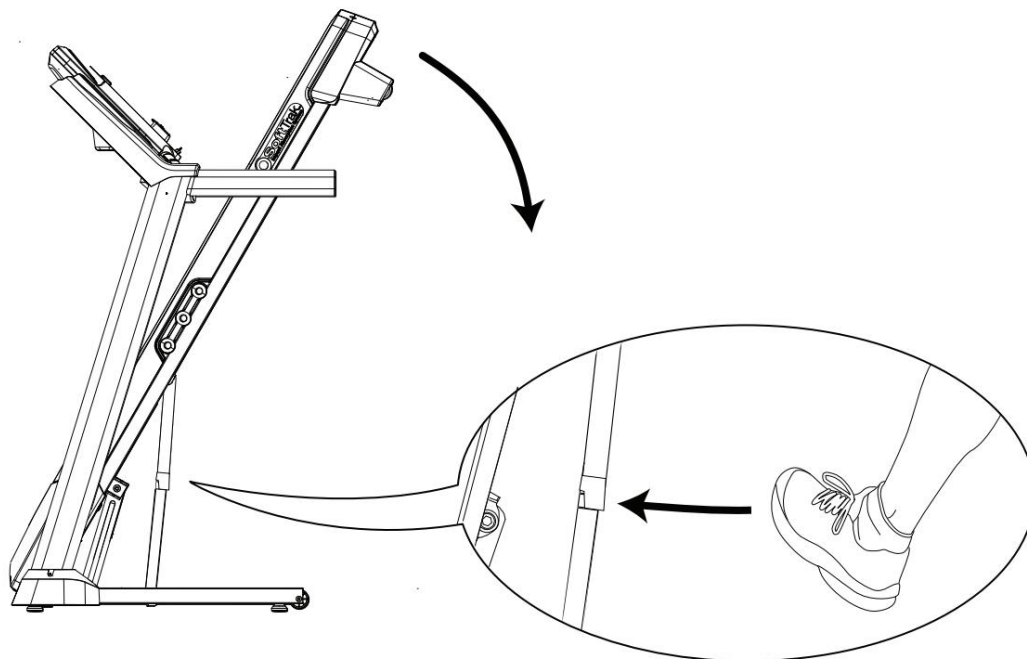
Ujistěte se, že cvičební prostor, který využíváte, má dostatečnou výšku, s ohledem na výšku uživatele a maximální sklon plošiny.

2. Ujistěte se, že na běžeckém pásu ani v jeho okolí není žádný předmět, který by mohl způsobit rozlití nebo zablokování v plně rozložené poloze.

3. Lehce zatlačte chodící plošinu dopředu směrem ke konzoli. Levou nohou lehce zatlačte horní část hydraulického zvedáku dopředu, dokud se neuvolní zajišťovací trubka a nebudete moci chodící plošinu stáhnout z konzole. Uchopte zadní část chodící plošiny a přesuňte se na stranu stroje.

**!** Nezastavujte se v pohyblivé dráze pochodové plošiny.

4. Hydraulický zvedák je nastaven tak, aby se lehce spouštěl. Držte se pochozí plošiny přibližně do 2/3 pohybu dolů. Dbejte na správnou techniku zvedání; pokrčte kolena a držte rovná záda. Chůzecí plošina může případně v poslední části pohybu rychle klesnout.



## Vyrovnání stroje

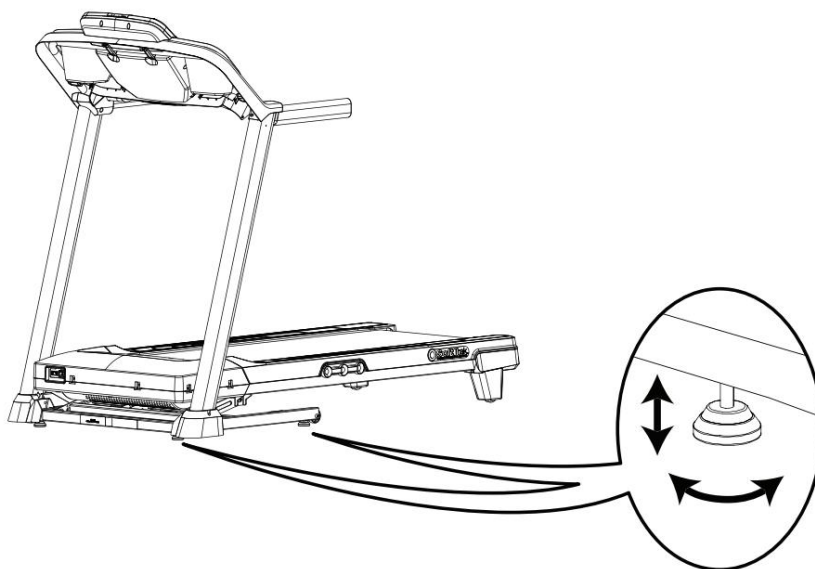
Pokud je cvičební plocha nerovná, je třeba stroj vyrovnat. Nastavení:

1. Umístěte stroj do cvičebního prostoru.
2. Nastavte nivelační prvky, dokud se všechny nedotknou podlahy.

**!** Nenastavujte nivelační prvky do takové výšky, aby se od stroje uvolnily nebo odšroubovaly. Mohlo by dojít ke zranění nebo poškození stroje.

3. Seřizujte, dokud nebude stroj v rovině.

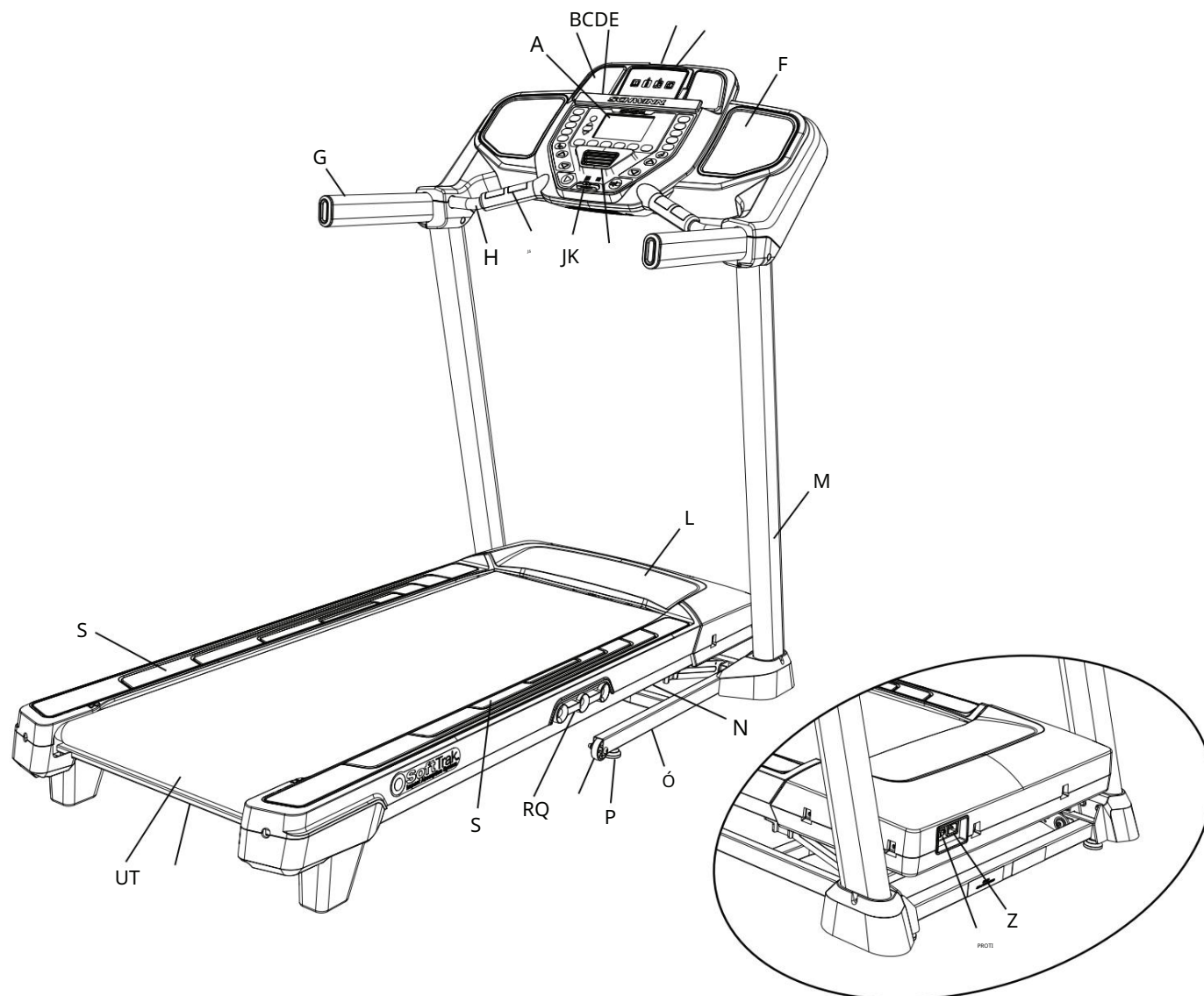
Před cvičením se ujistěte, že je stroj v rovině a stabilní.



## Běžecský pás

Váš běžecský pás je vybaven odolným, vysoce kvalitním běžeckým pásem, který je navržen tak, aby poskytoval mnoho hodin spolehlivého provozu. Běžecský pás na běžecském pásu, který nebyl delší dobu používán, ať už v továrním balení nebo po montáži, může při spuštění vydávat „dutivý“ zvuk. To je způsobeno tím, že se pás zakřivuje na předních a zadních válečkách. Toto je běžný jev a neznamena to problém s vaším strojem. Po krátké době používání běžecského pásu dutivý zvuk ustane. Doba se bude lišit v závislosti na teplotě a vlhkosti prostředí, kde je běžecský pás umístěn.

## VLASTNOSTI



Konzola	Hydraulický zvedák N
Reproduktor B	O základna
C Zásobník médií	P Leveler
D MP3 vstup	Transportní kolečko Q
E USB port	Tlumič R
Úložný box F	S boční opěrky nohou
Řídítka G	Podpůrná lišta paluby T
H Ergonomická tyč	Běžecský pás a paluba U
Kontaktní senzory tepové frekvence (CHR)	Vypínač V
J Port pro nouzový bezpečnostní klíč	W Napájecí vstup
K. Fan	Mediální kabel X (není zobrazen)
Kryt motoru L	Připojení Bluetooth® (není zobrazeno)
M Vzpřímený	Z Telemetrie srdeční frekvence povolena (není zobrazeno)

## VAROVÁNÍ!

480 Nm. Vyšší výkon může být naměřen počítačem stroje použijte pouze pro referenční situaci, která, pokud se jim nevyhnete, může mít za následek smrt nebo vážné zranění. Zobrazená tepová frekvence je přibližná a měla by být použita pouze pro informační účely. pouze pro informací. Nadměrné cvičení může vést k vážnému zranění nebo smrti. Pokud se cítíte mdlo, okamžitě přestaňte cvičit.

NEBEZPEČÍ označuje nebezpečnou situaci, která, pokud se jí nezabrání, bude mít



Tlačítko PAUSE / STOP – Pozastaví aktivní trénink, ukončí pozastavený trénink nebo se vrátí do předchozí nabídky.

Tlačítka přednastavené rychlosti – Slouží k výběru hodnoty rychlosti pro běžecký pás. Po stisknutí tlačítka přednastavené rychlosti stisknete do 5 sekund tlačítko pro zadání rychlosti, aby se běžecký pás nastavil na požadovanou rychlost.

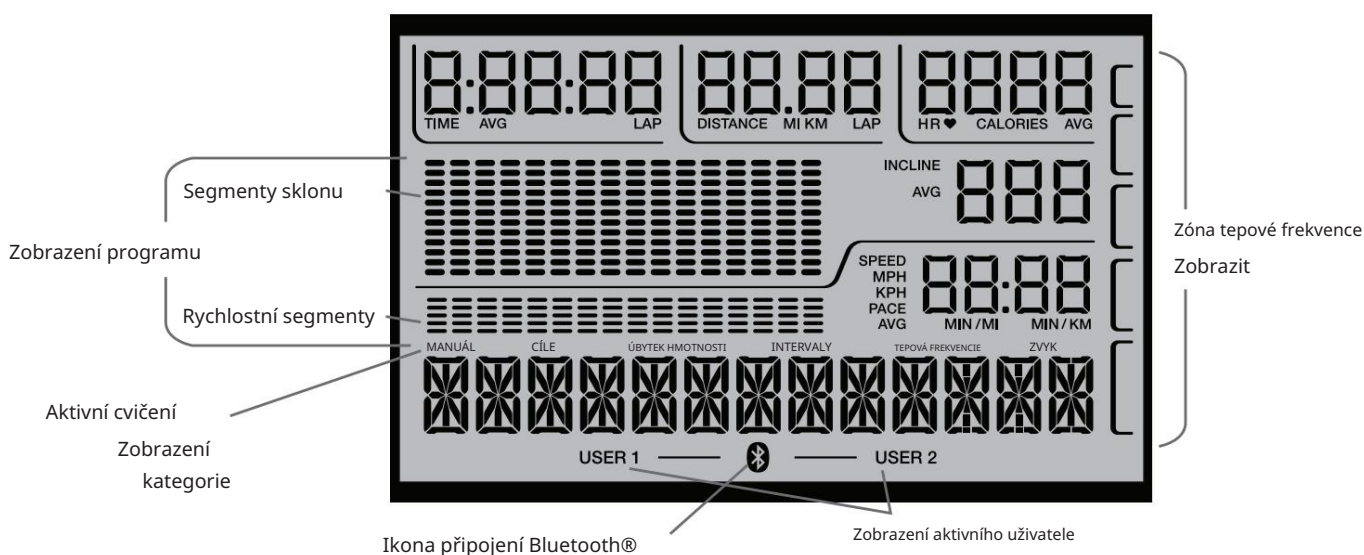
Tlačítko pro zadání rychlosti – Upraví rychlost běžeckého pásu na vybranou přednastavenou hodnotu rychlosti.

Data LCD displeje

Zobrazení programu

Zobrazení programu zobrazuje profil trati pro cvičební program. Profil trati má 16 sloupců. Trať profil má pro každý sloupec dvě proměnné: segment sklonu (horní) a segment rychlosti (dolní).

Čím intenzivnější je nastavení sklonu nebo rychlosti, tím vyšší je úroveň pro daný sloupec. Blikající sloupec zobrazuje vaši aktuální interval.



Zobrazení zóny tepové frekvence

Zóna tepové frekvence ukazuje, do které zóny spadá aktuální hodnota tepové frekvence pro daného uživatele. Tyto zóny tepové frekvence lze použít jako vodítko pro trénink v určité cílové zóně (maximální, anaerobní, aerobní, spalování tuků a zahřívací zóna).

- ⚠ Před zahájením cvičebního programu se poraďte s lékařem. Pokud pocítíte bolest nebo tlak na hrudi, dušnost nebo mdloby, přestaňte cvičit.
  - ⚠ Před opětovným použitím stroje se poraďte s lékařem.
- Hodnoty vypočítané nebo naměřené počítačem stroje používejte pouze pro referenční účely. Zobrazená tepová frekvence je přibližná a měla by být používána pouze pro referenci.

Poznámka: Pokud není detekována žádná tepová frekvence, displej zóny tepové frekvence bude prázdný.

Čas / Kolo (Čas)

Pole zobrazení ČAS zobrazuje celkový čas tréninku, průměrný čas pro uživatelský profil nebo celkovou provozní dobu stroje.

Poznámka: Maximální doba pro trénink Quick Start je 9 hodin, 59 minut a 59 sekund (9:59:59).

Displej Kolo (Čas) zobrazuje čas právě dokončeného kola. Během tréninku se tato hodnota tréninku zobrazí pouze po dokončení kola.

#### Vzdálenost / Kolo (Počet)

Displej vzdálenosti zobrazuje počet uběhnutých vzdáleností (míle nebo km) během tréninku.

Displej kola (Počet) zobrazuje celkový počet kol dokončených během tréninku. Během tréninku se tato hodnota tréninku zobrazuje pouze po dokončení kola nebo v režimu Výsledky tréninku (pouze dokončená kola, bez desetinných míst).

Poznámka: Vzdálenost kola lze pro každého uživatele upravit v režimu Upravit profil uživatele. Výchozí hodnota je 0,25 mil. nebo kilometrů.

#### Tepová frekvence (HR) / Kalorie

Displej tepové frekvence zobrazuje počet tepů za minutu (BPM) z monitoru tepové frekvence. Když konzole přijme signál tepové frekvence, ikona bliká.



Před zahájením cvičebního programu se poraďte s lékařem. Pokud pocítíte bolest nebo tlak na hrudi, dušnost nebo mdloby, přestaňte cvičit. Před opětovným použitím stroje se poraďte s lékařem.

Zobrazená tepová frekvence je přibližná a měla by být používána pouze pro referenci.

Pole s kaloriemi zobrazuje odhadovaný počet kalorií, které jste spálili během tréninku.

#### Sklon

Displej sklonu zobrazuje aktuální procentuální sklon běžecké plošiny.

Poznámka: Pro zahájení tréninku musí být běžecká plošina v poloze „0“.

#### Rychlost / Tempo

Pole Rychlost zobrazuje rychlost pásu v mílích za hodinu (mph) nebo kilometrech za hodinu (km/h).

Pole zobrazení tempa zobrazuje aktuální čas potřebný k uběhnutí míle nebo kilometru při aktuální hodnotě rychlosti.

Poznámka: Maximální hodnota pro pole Tempo je 99:59.

#### Zobrazení kategorie aktivního tréninku

Displej Aktivní kategorie tréninku zobrazuje aktuálně vybranou kategorii tréninků.

#### Zobrazení aktivního uživatele

Zobrazení aktivního uživatele zobrazuje, který uživatelský profil je aktuálně vybrán.

#### Displej s připojením k aplikaci Bluetooth®

Displej Bluetooth® App Connected (Připojeno k aplikaci) zobrazuje, kdy je konzole spárována s aplikací.

#### Cvičení s dalšími fitness aplikacemi

Tento fitness stroj má integrované připojení Bluetooth®, které mu umožňuje spolupracovat s řadou digitálních partnerů. Aktuální seznam podporovaných partnerů naleznete na adrese: [www.nautilus.com/partners](http://www.nautilus.com/partners)

#### Nabíjení přes USB

Vaše zařízení je vybaveno portem USB, který umožňuje nabíjení některých zařízení. Stačí připojit kabel USB (není součástí balení).

k portu USB a k druhému konci kabelu USB připojte zařízení. Napájení z portu USB nemusí stačit k současnému provozu zařízení a jeho nabíjení.


Poznámka: Port USB slouží pouze k nabíjení a nelze přes něj přehrávat zvuk z reproduktorů na konzoli.

## Dálkový monitor tepové frekvence

Sledování tepové frekvence je jedním z nejlepších postupů pro kontrolu intenzity cvičení. Kontaktujte nás.

Snímače tepové frekvence (CHR) jsou instalovány pro odesílání signálů tepové frekvence do konzole. Konzole také dokáže číst telemetrické signály tepové frekvence (HR) z vysílače tepové frekvence na hrudním pásu, který pracuje v rozsahu 4,5 kHz až 5,5 kHz.

Poznámka: Hrudní pás pro měření tepové frekvence musí být nekódovaný pás pro měření tepové frekvence od společnosti Polar Electro nebo nekódovaný model kompatibilní s POLAR®. (Kódované pásy pro měření tepové frekvence POLAR®, jako například hrudní pásy POLAR® OwnCode®, s tímto zařízením nebudou fungovat.)

 Pokud máte kardiostimulátor nebo jiné implantované elektronické zařízení, poraďte se před použitím bezdrátového hrudního pásu nebo jiného telemetrického monitoru srdeční frekvence se svým lékařem.

## Kontaktní senzory tepové frekvence

Kontaktní senzory tepové frekvence (CHR) odesílají signály tepové frekvence do konzole. Senzory CHR jsou nerezové části řídítek. Pro použití si je pohodlně obtočte rukama. Ujistěte se, že se vaše ruce dotýkají horní i dolní části senzorů. Držte pevně, ale ne příliš těsně ani volně. Obě ruce se musí dotýkat senzorů po dobu

konzoli pro detekci pulsu. Poté, co konzole detekuje čtyři stabilní signály pulsu, zobrazí se vaše počáteční tepová frekvence.

Jakmile konzole naměří vaši počáteční tepovou frekvenci, nehýbejte ani nepřesouvejte ruce po dobu 10 až 15 sekund. Konzole nyní tepovou frekvenci ověří. Schopnost senzorů detekovat signál vaší tepové frekvence ovlivňuje mnoho faktorů:

- Pohyb svalů horní části těla (včetně paží) vytváří elektrický signál (svalový artefakt), který může rušit detekci pulsu. Rušení může způsobit i mírný pohyb ruky při kontaktu se senzory.
- Mozoly a krém na ruce mohou působit jako izolační vrstva a snižovat sílu signálu.
- Některé signály elektrokardiogramu (EKG) generované jednotlivci nejsou dostatečně silné, aby je senzory detekovaly.
- Blízkost jiných elektronických zařízení může způsobovat rušení.

Pokud se vám signál tepové frekvence po ověření někdy zdá být nepravidelný, otřete si ruce a senzory a zkuste to znovu.

## Výpočty tepové frekvence

Vaše maximální tepová frekvence se obvykle snižuje z 220 tepů za minutu (BPM) v dětství na přibližně 160 BPM do věku 60 let. Tento pokles tepové frekvence je obvykle lineární, snižuje se přibližně o jeden tep za minutu za každý rok. Neexistuje žádný náznak že trénink ovlivňuje snížení maximální tepové frekvence. Jedinci stejného věku mohou mít různou maximální tepovou frekvenci tepová frekvence. Je přesnější zjistit tuto hodnotu provedením zátěžového testu než použitím vzorce pro výpočet věku.

Vaše klidová tepová frekvence je ovlivněna vytrvalostním tréninkem. Typický dospělý člověk má klidovou tepovou frekvenci přibližně 72 BPM, zatímco vysoce trénovaní běžci mohou mít hodnoty 40 BPM nebo nižší.

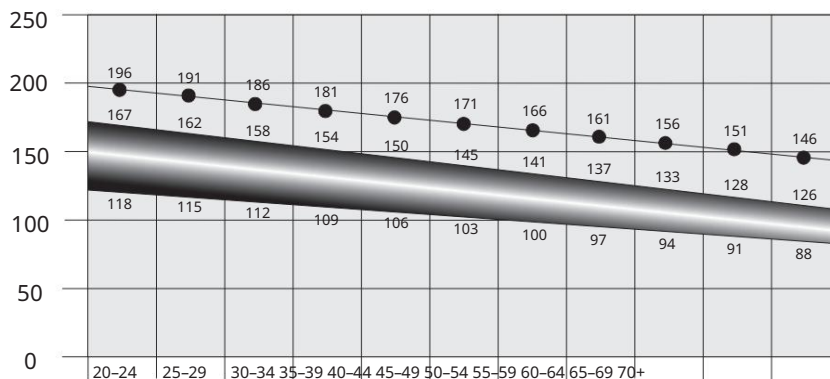
Tabulka tepové frekvence je odhadem toho, která zóna tepové frekvence (HRZ) je účinná pro spalování tuků a zlepšení vašeho kardiovaskulárního systému. Fyzické podmínky se liší, proto může být vaše individuální HRZ o několik tepů vyšší nebo nižší než zobrazená hodnota.

Nejúčinnějším postupem pro spalování tuků během cvičení je začít pomalým tempem a postupně zvyšovat intenzitu, dokud vaše tepová frekvence nedosáhne 50–70 % vaší maximální tepové frekvence. Pokračujte v tomto tempu a udržujte tepovou frekvenci v dané cílové zóně po dobu delší než 20 minut. Čím déle si udržíte cílovou tepovou frekvenci, tím více tuku vaše tělo spálí.

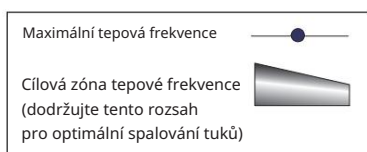
Graf je stručným vodítkem, popisujícím obecně doporučené cílové tepové frekvence na základě věku. Jak je uvedeno výše, vaše optimální cílová frekvence může být vyšší nebo nižší. Ohledně vaší individuální cílové zóny tepové frekvence se poraďte se svým lékařem.

Poznámka: Stejně jako u všech cvičení a fitness režimů, vždy se při zvyšování intenzity cvičení řiďte svým nejlepším úsudkem. čas nebo intenzita.

## CÍLOVÁ TEPOVÁ FREKVENCE PRO SPALOVÁNÍ TUKŮ



Stáří



## Reproduktory a audio kabel

Chcete-li přehrávat zvuk přes reproduktory na vašem zařízení, připojte audio kabel k vašemu zařízení a k portu audio kabelu na konzoli. Když je konzole zapnutá, můžete přehrávat zvuk ze zařízení přes reproduktory. Hlasitost se ovládá ze zařízení.



Poznámka: Přestože je váš přístroj vybaven technologií Bluetooth®, nemůže přijímat a přehrávat zvuk přes Bluetooth® spojení.

## PROVOZ

### Co si obléct



Noste sportovní boty s gumovou podrážkou. Na cvičení budete potřebovat vhodné oblečení, které vám umožní volný pohyb.

Jak často byste měli cvičit

-  Před zahájením cvičebního programu se poraďte s lékařem. Pokud pocítíte bolest nebo tlak na hrudi, dušnost nebo mdloby, přestaňte cvičit.
-  Před opětovným použitím stroje se poraďte s lékařem.
- Hodnoty vypočítané nebo naměřené počítačem stroje používejte pouze pro referenční účely. Tepová frekvence zobrazená na konzoli je přibližná a měla by být používána pouze pro referenci.

- 3krát týdně po dobu 30 minut denně.
- Naplánujte si tréninky předem a snažte se rozvrh dodržovat.
- Zvažte několik zahřívacích protahovacích cviků, které vám pomohou připravit tělo před tréninkem.


### Začínáme

-  Před zahájením cvičebního programu se poraďte s lékařem. Pokud pocítíte bolest nebo tlak na hrudi, dušnost nebo mdloby, přestaňte cvičit.
-  Před opětovným použitím stroje se poraďte s lékařem.
- Hodnoty vypočítané nebo naměřené počítačem stroje používejte pouze pro referenční účely.

Umístěte stroj na čistý, tvrdý a rovný povrch bez nežádoucího materiálu nebo jiných předmětů, které by mohly bránit vašemu volnému pohybu, s dostatečně volným cvičebním prostorem. Doporučuje se pod stroj umístit gumovou podložku, která zabrání elektrostatickému výboji a ochrání podlahu.


Ujistěte se, že cvičební prostor, který využíváte, má dostatečnou výšku, s ohledem na výšku uživatele a maximální sklon plošiny.

1. S fitness strojem ve vaší cvičební oblasti zkontrolujte běžecký pás, abyste se ujistili, že je vystředěný a zarovnaný. Pokud V případě potřeby se řiďte postupem „Vyrovnání běžeckého pásu“ v části Údržba v této příručce.

-  Okraje běžeckého pásu by měly být pod bočními opěrkami nohou. Pokud je okraj běžeckého pásu viditelný, stroj nepoužívejte. Upravte běžecký pás tak, aby okraje nebyly viditelné a byly pod bočními opěrkami nohou. Viz postup pro vyrovnání běžeckého pásu.


Poznámka: Tento stroj je určen pouze pro domácí použití.

2. Zkontrolujte, zda se pod běžeckým pásem nenacházejí nějaké předměty. Ujistěte se, že je pod strojem volný prostor.
3. Zapojte napájecí kabel do správně uzemněné zásuvky.

-  Nešlapejte na napájecí kabel a zástrčku.

Poznámka: Stroj je navržen tak, aby se mohl zapojit přímo do řádně zapojené a uzemněné zásuvky.

4. Pokud používáte bezdrátový hrudní pás pro měření srdeční frekvence, postupujte podle pokynů.
5. Zapněte napájení. Stroj je nyní pod napětím.
6. Postavte se obkročmo na běžecký pás a na boční podpěry nohou. Vložte bezpečnostní klíč do otvoru pro bezpečnostní klíč a připeňte si šňůrku bezpečnostního klíče k oblečení.

-  Při montáži a demontáži stroje je třeba dbát opatrnosti.

Abyste předešli zranění, stoupněte si před spuštěním stroje nebo ukončením tréninku na opěrky pro nohy. Nesestupujte ze stroje tak, že se postavíte na pohyblivý se běžecké pásy a vystoupíte ze zadní části jednotky (nebo stroje).

- Zkontrolujte bezpečnostní klíč a ujistěte se, že je správně připojen ke konzoli.



Poznámka: Pokud není bezpečnostní klíč nainstalován, stroj umožní uživateli provádět všechny činnosti kromě aktivace Běžecké pásy. Konzole zobrazí připomenutí k vložení bezpečnostního klíče („SAFETY KEY“).

- Během cvičení si vždy připevněte bezpečnostní klip na klíč k oblečení.
- V případě nouze vytáhněte bezpečnostní klíč a vypněte napájení motorů pásu a sklonu. Tím se rychle zastaví pás (připravte se – jedná se o náhlé zastavení) a ukončíte trénink. Stisknutím tlačítka PAUSE/STOP zastavíte pás a pozastavíte program.

7. Stiskněte tlačítko UŽIVATEL pro výběr požadovaného uživatele pro trénink.

8. Stiskněte tlačítko Kategorie tréninku, dokud se nezobrazí váš trénink.

9. Stisknutím tlačítka OK vyberte trénink.

10. Konzole se vás zeptá na řadu otázek pro přizpůsobení tréninku. Pomocí tlačítek Zvýšit (  ) nebo Snížit (  ) upravte hodnoty tréninku a stisknutím tlačítka OK je potvrďte.

11. Jakmile se na konzoli zobrazí požadovaný trénink, stiskněte tlačítko START.

12. Když se na konzoli zobrazí výzva „PŘIPRAVENO?“, stiskněte tlačítko START. Konzole zobrazí „ZAPÍNÁNÍ“ jakmile se běžecký pás rozběhne. Dbejte na to, abyste na běžecký pás opatrně nastupovali.



Pás se pohne až po 3sekundovém odpočítávání slyšitelného pípnutí.

Vždy používejte řídky pro nastupování a vystupování z běžeckého pásu, nebo při změně sklonu či rychlosti.

Chcete-li provést nouzové sesednutí, uchopte přední nebo boční řídky a bezpečně stoupněte na boční plošiny pro nohy. Zastavte běžecký pás a opatrně sestupte ze stroje.

Poznámka: Váš běžecký pás je vybaven odolným, vysoce kvalitním běžeckým pásem, který je navržen tak, aby vám poskytl mnoho hodin spolehlivý servis. Běžecký pás na běžeckém pásu, který nebyl delší dobu používán, ať už v originálním balení nebo po montáži, může při spuštění vydávat „dutivý“ zvuk. To je způsobeno tím, že se pás zakříví předních a zadních válečků. Toto je běžný jev a neznamená to problém s vaším strojem. Po krátké době používání běžeckého pásu dunivý zvuk ustane. Doba používání se bude lišit v závislosti na teplotě a vlhkosti prostředí, kde je běžecký pás umístěn.

### Režim zapnutí / klidový režim

Konzole přejde do režimu zapnutí / nečinnosti, pokud je zapojena do zdroje napájení, zapnutý vypínač a bezpečnostní klíč je správně nainstalován.

Poznámka: Pokud není bezpečnostní klíč nainstalován, stroj umožní uživateli provádět všechny činnosti kromě aktivace Běžecký pás. Konzole zobrazí připomenutí k vložení bezpečnostního klíče („SAFETY KEY“). Jakmile je bezpečnostní klíč je nainstalován, bude nutné znovu stisknout tlačítko START pro zahájení vybraného tréninku.

### Automatické vypnutí (režim spánku)

Pokud konzole přibližně 5 minut neobdrží žádný vstup, automaticky se vypne. LCD displej je vypnutý. v režimu spánku.



Pro odpojení vypněte všechny ovládací prvky a poté vytáhněte zástrčku ze zásuvky.

### Program Rychlý start (Manuální)

Program Rychlý start (Manuální) vám umožňuje zahájit trénink bez zadávání jakýchkoli informací.

Během manuálního tréninku představuje každý sloupec časový úsek 1 minuty a 52 sekund. Aktivní sloupec se bude po obrazovce posouvat každou minutu a 52 sekund. Pokud trénink trvá déle než 30 minut, aktivní sloupec se zafixuje v nejbližším sloupci vpravo a předchozí sloupce se posunou mimo displej.

1. Postavte se na boční opěrné plošiny pro nohy.

2. Stiskněte tlačítko Uživatel a vyberte správný uživatelský profil. Pokud nemáte nastavený uživatelský profil, můžete vybrat uživatele profil, který nemá žádná přizpůsobená data (pouze výchozí hodnoty).

3. Stiskněte tlačítko Ruční kategorie.

4. Stisknutím tlačítka START spustíte manuální program.

Poznámka: Pro zahájení tréninku musí být nainstalován bezpečnostní klíč. Pokud není nainstalován, konzole zobrazí „VLOŽIT“. BEZPEČNOSTNÍ KLÍČ „. Konzole zobrazí „ZRYCHLOST“, jakmile běžecký pás nabere rychlost.

5. Chcete-li změnit úroveň sklonu nebo rychlosti, stiskněte příslušná tlačítka pro zvýšení nebo snížení. Čas se bude odpočítávat od 00:00.

Poznámka: Maximální doba pro trénink Quick Start je 9 hodin, 59 minut a 59 sekund (9:59:59).

6. Po dokončení tréninku stiskněte tlačítko PAUSE/STOP pro pozastavení tréninku. Dalším stisknutím tlačítka PAUSE/STOP trénink ukončíte.

Poznámka: Výsledky tréninku se zaznamenávají do aktuálního uživatelského profilu.

### Uživatelské profily

Konzole umožňuje ukládat a používat 2 uživatelské profily. Uživatelské profily automaticky zaznamenávají výsledky tréninku pro každý trénink a umožňují kontrolu dat o tréninku.

Uživatelský profil ukládá následující data:

- Jednotky
- Věk
- Hmotnost
- Kolo (vzdálenost)

### Vyberte uživatelský profil

Každý trénink se ukládá do uživatelského profilu. Před zahájením tréninku se ujistěte, že jste vybrali správný uživatelský profil. Poslední uživatel který dokončil trénink, bude výchozím uživatelem.

Uživatelským profilům jsou přiřazeny výchozí hodnoty, dokud je nepřizpůsobíte úpravou. Pro více informací nezapomeňte upravit uživatelský profil. přesné informace o kaloriích a tepové frekvenci.

### Upravit uživatelský profil

1. Na obrazovce režimu zapnutí stiskněte tlačítko UŽIVATEL a vyberte jeden z uživatelských profilů.

2. Stiskněte a podržte tlačítka USER a OK po dobu tří sekund pro vstup do režimu úpravy uživatele.

Poznámka: Chcete-li ukončit možnosti uživatelského profilu, stiskněte tlačítko PAUSE/STOP a konzole se vrátí na obrazovku režimu zapnutí.

3. Pokud se jedná o počáteční nastavení uživatele, konzole zobrazí výzvu JEDNOTKY a aktuální hodnotu.

Pro změnu hodnoty použijte tlačítka Uživatelské možnosti Zvýšit ( ) nebo Snížit ( ). Stisknutím tlačítka OK zobrazenou hodnotu potvrďte.

4. Na displeji konzole se zobrazí výzva AGE (VĚK) a aktuální hodnota.

Pro změnu hodnoty použijte tlačítka uživatelských možností pro zvýšení ( ) nebo snížení ( ). Pro rychlou změnu hodnoty stiskněte a podržte tlačítka pro zvýšení ( ) nebo snížení ( ). Stisknutím tlačítka OK zobrazenou hodnotu potvrďte.

5. Na displeji konzole se zobrazí výzva HMOTNOST a aktuální hodnota.

Pro změnu hodnoty použijte tlačítka uživatelských možností pro zvýšení ( ) nebo snížení ( ). Pro rychlou změnu hodnoty stiskněte a podržte tlačítka pro zvýšení ( ) nebo snížení ( ). Stisknutím tlačítka OK zobrazenou hodnotu potvrďte.

6. Na displeji konzole se zobrazí výzva LAP (okruh). Tato možnost ovládá délku vzdálenosti pro jeden okruh během tréninku. Pomocí tlačítek Uživatelské možnosti Zvýšit ( ) nebo Snížit ( ) upravte hodnotu vzdálenosti okruhu. Výchozí hodnota je „0,25“ mil nebo kilometrů.

Stisknutím tlačítka OK nastavte hodnotu vzdálenosti LAP.

7. Konzole se přepne na obrazovku režimu zapnutí s vybraným uživatelem.

## Změna úrovní sklonu

Stisknutím tlačítka pro zvýšení úrovně sklonu ( ) nebo snížení ( ) můžete kdykoli změnit úhel sklonu plošiny, pokud je nainstalován bezpečnostní klíč. Pro rychlou změnu úrovně sklonu stiskněte tlačítko požadované přednastavené úrovně sklonu a poté tlačítko pro zadání úrovně sklonu. Plošina se nastaví na zvolenou úroveň sklonu.

**Poznámka:** Po stisknutí tlačítka přednastaveného sklonu je nutné do 5 sekund stisknout tlačítko pro zadání sklonu.



Před spuštěním plošiny se ujistěte, že je prostor pod strojem volný. Po každém tréninku plošinu zcela spusťte dolů.

Cvičení na tomto stroji vyžaduje koordinaci a rovnováhu. Během cvičení počítejte se změnami rychlosti pásu a úhlu sklonu plošiny a buďte opatrní, abyste předešli ztrátě rovnováhy a možnému zranění.

Ujistěte se, že cvičební prostor, který využíváte, má dostatečnou výšku, s ohledem na výšku uživatele a maximální výšku plně nakloněné plošiny.

## Změna úrovní rychlosti

Stisknutím tlačítka pro zvýšení rychlosti ( ) nebo snížení ( ) můžete kdykoli během cvičebního programu změnit rychlost pásu.

Pro rychlou změnu rychlosti stiskněte požadované tlačítko přednastavené rychlosti a poté tlačítko pro zadání rychlosti. Běžecský pás se nastaví na požadovanou rychlost.

**Poznámka:** Po stisknutí tlačítka přednastavené rychlosti je nutné do 5 sekund stisknout tlačítko pro zadání rychlosti.

## Profilové programy

Tyto programy obsahují různé úhly sklonu plošiny a rychlosti pásu na základě maximální a minimální rychlosti nastavené uživatelem. Uživatel může také ručně upravit hodnoty sklonu a rychlosti kdykoli během tréninku. Profilové programy jsou uspořádány do tlačítek kategorií (Manuální, Cíle, Hubnutí, Intervaly, Tepová frekvence a Vlastní).

Každý profilový program má 16 segmentů, které umožňují různé tréninky.



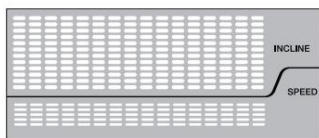
Během tréninku s profilovým programem konzole vydá zvukový signál, když nastane další segment tréninku. Buďte připraveni na změny sklonu a rychlosti s každou změnou segmentu.

Vyberte typ tréninku stisknutím příslušného tlačítka Kategorie tréninku. Konzole zobrazí první trénink s profilovým programem v dané kategorii.

Stisknutím tlačítka Kategorie tréninku vyberte požadovaný trénink s profilovým programem z kategorie tréninků.



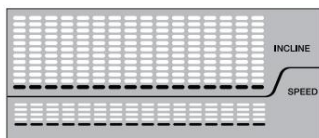
## MANUÁLNÍ cvičební program



1. Stiskněte tlačítko kategorie MANUAL.
2. Stiskněte tlačítko OK.
3. Konzole zobrazí výzvu „PŘIPRAVENO?“.
4. Stisknutím tlačítka START zahajte cílený trénink.

## CÍLE Tréninkové programy

ČAS (Rychlost), KALORIE (Sklon), VZDÁLENOST (Sklon), 1 MÍLE/1 KM (Sklon), 5 MÍL/5 KM (Sklon), 10 MÍL/10 KM (Sklon)



1. Stiskněte tlačítko Kategorie CÍLE.
2. Stiskněte tlačítko kategorie CÍLE a vyberte požadovaný profilový program tréninku: ČAS, KALORIE, VZDÁLENOST, 1 MÍLE/1 KM, 5 MIL/5 KM, 10 MIL/10 KM.
3. Stiskněte tlačítko OK.
4. Stisknutím tlačítek pro zvýšení (  ) nebo snížení (  ) uživatelských možností upravte maximální rychlost pásu a stiskněte tlačítko OK. Profilový program se upraví tak, aby hodnota maximální rychlosti byla nejvyšší rychlostí profilového programu, když přijato.

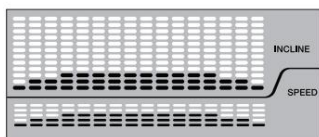


Během tréninku může uživatel v případě potřeby přímo upravit rychlost pásu nad nastavení maximální rychlosti.

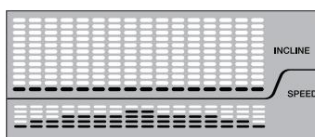
5. Pomocí tlačítek pro zvýšení (  ) nebo snížení (  ) uživatelských možností upravte hodnotu cíle tréninku a stiskněte tlačítko OK.
6. Konzole zobrazí výzvu „PŘIPRAVENO?“.
7. Stisknutím tlačítka START zahajte cílený trénink.

## Cvičební programy na hubnutí

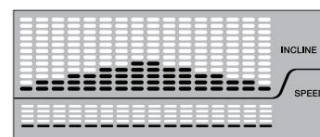
SPALOVÁNÍ TUKU 1 (Rychlost)



SPEED BURN (Rychlost)



INCLINE BURN (Sklon)



1. Stiskněte tlačítko kategorie HUBNUTÍ.
2. Stiskněte tlačítko kategorie WEIGHT LOSS (HUBNUTÍ) a vyberte požadovaný profilový program tréninku: FAT BURN 1 (SPALOVÁNÍ TUKŮ 1), SPEED BURN (RYCHLÉ SPALOVÁNÍ), INCLINE BURN (SPALOVÁNÍ NA SKLONKU).
3. Stiskněte tlačítko OK.
4. Stisknutím tlačítek pro zvýšení (  ) nebo snížení (  ) uživatelských možností upravte minimální rychlost pásu a stiskněte tlačítko OK. Profilový program se upraví tak, aby hodnota minimální rychlosti byla nejnižší rychlostí profilového programu, když

přijato.

- Stisknutím tlačítek pro zvýšení ( ) nebo snížení ( ) uživatelských možností upravte maximální rychlost pásu a stiskněte tlačítko OK. Profilový program se upraví tak, aby hodnota maximální rychlosti byla nejvyšší rychlostí profilového programu, když přijato.

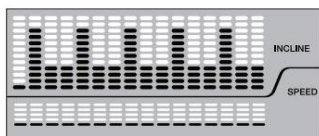


Během tréninku může uživatel v případě potřeby přímo upravit rychlost pásu nad nastavení maximální rychlosti.

- Pomocí tlačítek pro zvýšení ( ) nebo snížení ( ) uživatelských možností vyberte typ cíle (vzdálenost, čas nebo kalorie) a stiskněte tlačítko OK.
- Pomocí tlačítek pro zvýšení ( ) nebo snížení ( ) uživatelských možností upravte hodnotu tréninku a stiskněte tlačítko OK.
- Konzole zobrazí výzvu „PŘIPRAVENO?“.
- Stisknutím tlačítka START zahájíte cílený trénink.

#### INTERVALY Tréninkové programy

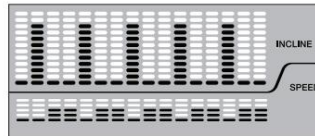
INTERVAL--INC (Sklon)



INTERVAL--SPD (Rychlost)



INTERVAL - DVOJITÝ (Rychlost + Sklon)



- Stiskněte tlačítko kategorie INTERVALY.
- Stiskněte tlačítko kategorie INTERVALS (INTERVALY) pro výběr požadovaného profilového programu tréninku: INTERVAL--INC (INTERVAL-INC), INTERVAL--RYCHLOST, INTERVALOVÝ--DVOJITÝ.
- Stiskněte tlačítko OK.
- Stisknutím tlačítek pro zvýšení ( ) nebo snížení ( ) uživatelských možností upravte minimální rychlost pásu a stiskněte tlačítko OK. Profilový program se upraví tak, aby hodnota minimální rychlosti byla po přijetí nejnižší rychlostí profilového programu.

Poznámka: Trénink s profilovým programem INTERVAL--INC nemá pro možnost pásu nastavenou minimální rychlost.

- Stisknutím tlačítek pro zvýšení ( ) nebo snížení ( ) uživatelských možností upravte maximální rychlost pásu a stiskněte tlačítko OK. Profilový program se upraví tak, aby hodnota maximální rychlosti byla nejvyšší rychlostí profilového programu, když přijato.

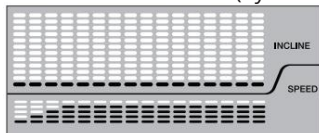


Během tréninku může uživatel v případě potřeby přímo upravit rychlost pásu nad nastavení maximální rychlosti.

- Pomocí tlačítek pro zvýšení ( ) nebo snížení ( ) uživatelských možností upravte cílový čas a stiskněte tlačítko OK.
- Konzole zobrazí výzvu „PŘIPRAVENO?“.
- Stisknutím tlačítka START zahajte cílený trénink.

#### Tréninkové programy na měření tepové frekvence

SPALOVÁNÍ TUKU 65 % (Rychlost), AEROBNÍ 75 % (Rychlost)



Programy srdeční frekvence vám umožňují nastavit cílovou tepovou frekvenci pro váš trénink. Program monitoruje vaši tepovou frekvenci v tepech za minutu (BPM) z kontaktních senzorů srdeční frekvence (CHR) na stroji nebo z pásu s monitorem srdeční frekvence (HRM) a

upravuje rychlost a/nebo sklon během tréninku tak, aby se vaše tepová frekvence udržela ve zvolené zóně.

Poznámka: Konzole musí být schopna číst informace o tepové frekvenci z kontaktních senzorů tepové frekvence nebo monitoru tepové frekvence, aby program pro kontrolu tepové frekvence fungoval správně.

Programy cílové tepové frekvence používají váš věk a další uživatelské informace k nastavení hodnot zóny tepové frekvence pro váš trénink. Displej konzole vás poté vyzve k nastavení tréninku:

1. Stiskněte tlačítko kategorie TEPOVÉ FREKVENCE.
2. Stiskněte tlačítko kategorie TEPOVÉ FREKVENCE a vyberte procento maximální tepové frekvence: SPALOVÁNÍ FATŮ 65 % nebo AERO-BIC 75 %.

**!** Před zahájením cvičebního programu se poraďte s lékařem. Pokud pocítíte bolest nebo tlak na hrudi, dušnost nebo mdloby, přestaňte cvičit. Před opětovným použitím stroje se poraďte s lékařem.

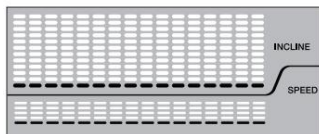
Hodnoty vypočítané nebo naměřené počítačem stroje použijte pouze pro referenční účely. Tepová frekvence zobrazená na konzoli je přibližná a měla by být používána pouze pro referenci.

3. Stisknutím tlačítek pro zvýšení ( ) nebo snížení ( ) uživatelských možností nastavte minimální rychlost a stiskněte tlačítko OK.
4. Stisknutím tlačítek pro zvýšení ( ) nebo snížení ( ) uživatelských možností nastavte maximální rychlost a stiskněte tlačítko OK.
5. Stisknutím tlačítek pro zvýšení ( ) nebo snížení ( ) uživatelských možností vyberte typ cíle a stiskněte tlačítko OK.
6. Stisknutím tlačítek pro zvýšení ( ) nebo snížení ( ) uživatelských možností nastavte cílovou hodnotu pro trénink a stiskněte tlačítko OK.  
tón.

Poznámka: Při nastavování cíle nezapomeňte počkat, než vaše tepová frekvence dosáhne požadované zóny tepové frekvence. Konzole zobrazí hodnotu tepové frekvence na základě aktuálního uživatelského nastavení.

7. Stisknutím tlačítka START zahajte trénink.

#### Cvičební program na míru PŘÍZPŮSOBIT



Vlastní tréninkový program umožňuje uživateli „navrhovat za pochodu“ a upravovat aktuálně aktivní segment sklonu každého sloupec. Po skončení tréninku bude přiřazen k vlastnímu programu.

Kromě možnosti „navrhovat za pochodu“ lze dokončený trénink, který byl mírně upraven, uložit jako vlastní program. Na konci tréninku se vás konzole zeptá, zda chcete „ULOŽIT TRÉNINK“ jako vlastní trénink.

Stiskněte tlačítko OK a trénink se uloží a přiřadí k vlastnímu programu. Všechny úpravy segmentů tréninku se uloží, což umožňuje opakování stejného tréninku výběrem vlastního programu.

#### Pozastavení nebo zastavení

Konzole přejde do režimu pozastavení, pokud uživatel během tréninku stiskne tlačítko PAUSE/STOP.

1. Stiskněte tlačítko PAUSE/STOP pro pozastavení tréninku. Na konzoli se zobrazí „PAUSED“.
2. Chcete-li pokračovat v tréninku, stiskněte tlačítko START.

Chcete-li trénink zastavit, stiskněte tlačítko PAUSE/STOP.

Po ukončení nebo dokončení tréninku se na konzoli zobrazí „ULOŽIT TRÉNINK?“. Stisknutím tlačítka OK uložíte

trénink jako svůj vlastní program nebo stiskněte tlačítko PAUSE/STOP, chcete-li trénink neuložit. Konzole zobrazí „COMPLETED“ (DOKONČENO) a spustí se režim Výsledky / Zklidnění.

## Výsledky / Režim ochlazování


Všechny tréninky kromě programů Rychlý start a Řízení tepové frekvence mají 3minutovou dobu ochlazování. Během této doby Během doby odpočinku konzole zobrazuje výsledky tréninku. Konzole bude cyklicky procházet výsledky tréninku každé 2 sekundy a zároveň odpočítávat zbývající čas doby odpočinku.

Poznámka: Hodnoty z ochlazování se nepřičítají k hodnotám výsledků tréninku.

Během doby ochlazování se nastavení sklonu běžeckého pásu nastaví na nulu. Stisknutím tlačítka PAUSE/STOP dobu ochlazování ukončíte. Po době ochlazování bude konzole zobrazovat výsledky tréninku po dobu dalších 5 minut. Stisknutím tlačítka PAUSE/STOP ukončíte režim výsledků a vrátíte se do režimu zapnutí. Pokud do konzole neprovedete žádný vstup po dobu 5 minut, konzole se automaticky přepne do režimu spánku.

## ÚDRŽBA

Před zahájením jakékoli opravy si pečlivě přečtěte všechny pokyny k údržbě. V některých případech je k tomu nutná pomoc asistenta. potřebné úkoly.


 Zařízení musí být pravidelně kontrolováno, zda není poškozeno, a musí být opravováno. Majitel je zodpovědný za provádění pravidelné údržby. Opatřované nebo poškozené součásti musí být okamžitě opraveny nebo vyměněny. K údržbě a opravám zařízení lze používat pouze komponenty dodané výrobcem.

Pokud se výstražné štítky kdykoli uvolní, stanou se nečitelnými nebo uvolněnými, vyměňte je. Pokud jste výrobek zakoupili v USA/Kanadě, obraťte se na zákaznický servis a požádejte o náhradní štítky. Pokud jste výrobek zakoupili mimo USA/Kanadu, obraťte se na svého místního distributora.

### DANGER


Abyste snížili riziko úrazu elektrickým proudem nebo používání zařízení bez dozoru, vždy odpojte napájecí kabel ze zásuvky a ze zařízení a počkejte 5 minut, než začnete zařízení čistit, udržovat nebo opravovat. Napájecí kabel umístěte na bezpečné místo.

**Denní:** Před každým použitím zkontrolujte cvičební stroj, zda nejsou uvolněné, zlomené, poškozené nebo opotřebené části. Nepoužívejte, pokud je v tomto stavu. Opravte nebo vyměňte všechny díly při prvních známkách opotřebení nebo poškození. kromě chůzic plošiny. Chůzic plošina je určena k nošení na obou stranách. Kdyby jen Pokud je jedna strana pochozí plošiny opotřebená, není nutná výměna plošiny. Doporučuje se aby k převrácení běžecké plošiny použil kvalifikovaný servisní technik. Po každém tréninku použijte vlhkým hadříkem otírejte spotřebič a konzoli od vlhkosti.

 Pokud je při spuštění běžecké plošiny vidět okraj běžeckého pásu, upravte jej tak, aby okraj nebyl viditelný.

Poznámka: Zabraňte nadměrné vlhkosti na konzoli.


**Týdně:** Zkontrolujte plynulý chod válců. Otřete stroj, abyste odstranili prach, nečistoty nebo špínu.

 Neodstraňujte kryt motoru, protože je pod nebezpečným napětím a jsou zde pohyblivé části. Součásti mohou být servisovány pouze autorizovaným servisním personálem nebo podle servisních postupů společnosti Nautilus, Inc.

Poznámka: Nepoužívejte produkty na bázi ropy.

**Měsíčně nebo po 20 hodinách:** Ujistěte se, že všechny šrouby a vruty jsou pevně utažené. V případě potřeby je utáhněte.

**Čtvrtletní:** Nebo po 25 hodinách - Namažte běžecký pás 100% silikonovým mazivem (není součástí balení stroje).

 Silikonové mazivo není určeno k lidské spotřebě. Uchovávejte mimo dosah dětí. Skladujte na bezpečném místě.

**UPOZORNĚNÍ:** Nečistěte rozpouštědlem na bázi ropy ani čističem automobilů. Udržujte konzoli volnou vlhkosti.

## Čištění

### DANGER

Abyste snížili riziko úrazu elektrickým proudem, vždy odpojte napájecí kabel a počkejte 5 minut, než začnete čistit, udržovat nebo opravovat tento přístroj.

Běžecký pás po každém použití otřete, aby zůstal čistý a suchý. Může být nutné použít jemný čisticí prostředek.

několikrát, abyste odstranili všechny nečistoty a sůl z řemene, lakovaných částí a displeje.

**UPOZORNĚNÍ:** Abyste předešli poškození povrchové úpravy stroje nebo konzole, nečistěte je rozpouštědlem na bázi ropy. Na konzoli nedávejte příliš mnoho vlhkosti.

## Nastavení napnutí řemene

Pokud běžecký pás během používání začne prokluzovat, je nutné upravit napnutí. Váš běžecký pás má vzadu napínací šrouby.

1. Před nastavením napnutí pásu spusťte běžecký pás stisknutím tlačítka START.

**!** Dbejte na to, abyste se nedotýkali běžeckého pásu ani nešlapali na napájecí kabel. Vždy držte kolemjdoucí a děti v dostatečné vzdálenosti od výrobku, který servisujete.

2. Pomocí šestihybného klíče 6 mm otočte pravý a levý seřizovací šroub pásu ve směru hodinových ručiček o 1/2 otáčky, nejprve jeden šroub a poté druhý šroub, dokud řemen nepřestane prokluzovat.

3. Po nastavení každé strany o půl otáčky proveďte zkoušku, zda řemen přestal prokluzovat. Pokud řemen stále prokluzuje, proveďte kroky 2 a 2. Znovu 3.

Pokud otočíte jednu stranu více než druhou, pás se od této strany běžeckého pásu posune a může být nutné jej znovu vyrovnat.

**UPOZORNĚNÍ:** Příliš velké napětí na řemenu způsobuje zbytečné tření a opotřebovává řemen, motor a elektroniku.

4. Dvojitým stisknutím tlačítka PAUSE/STOP zastavíte běžecký pás a ukončíte trénink Quick Start.

## Zarovnání běžeckého pásu

Běžecký pás by měl být vždy vystředěn na běžeckém pásu. Běžecký styl a nerovný povrch mohou způsobit, že se pás posune mimo střed. Drobné úpravy 2 šroubů na zadní část běžeckého pásu je nutná, když je pás mimo střed.

1. Stisknutím tlačítka START spusťte běžecký pás.

**!** Dbejte na to, abyste se nedotýkali běžeckého pásu ani nešlapali na napájecí kabel. Vždy držte kolemjdoucí a děti v dostatečné vzdálenosti od výrobku, který servisujete.

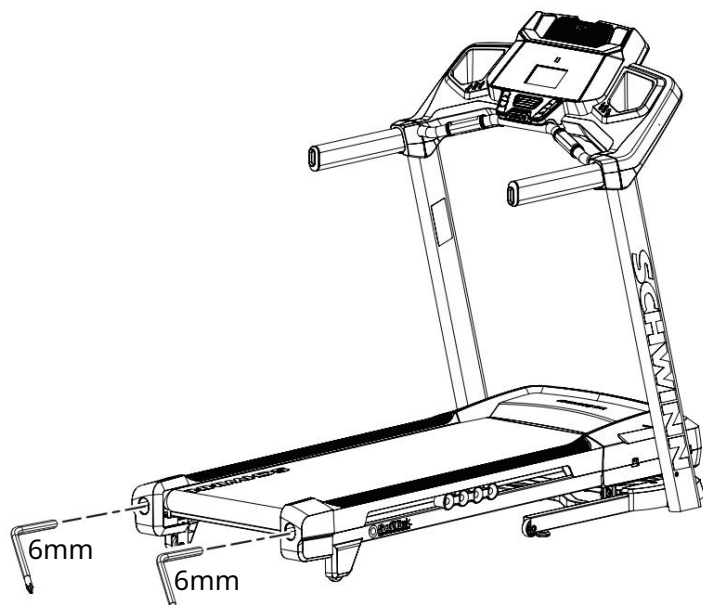
2. Postavte se k zadní části běžeckého pásu a sledujte, kterým směrem se pás pohybuje.

3. Pokud se řemen pohybuje doleva, otočte levý seřizovací šroub řemene o 1/4 otáčky ve směru hodinových ručiček a pravý seřizovací šroub řemene o 1/4 otáčky proti směru hodinových ručiček.

Pokud se řemen pohybuje doprava, otočte levý seřizovací šroub o 1/4 otáčky proti směru hodinových ručiček a pravý seřizovací šroub o 1/4 otáčky ve směru hodinových ručiček.

4. Sledujte dráhu pásu přibližně 2 minuty. Pokračujte v nastavování šroubů, dokud nebude běžecký pás vystředěn.

5. Dvojitým stisknutím tlačítka PAUSE/STOP zastavíte běžecký pás a ukončíte trénink Quick Start.



## Mazání běžeckého pásu

Váš běžecký pás je vybaven nenáročným systémem plošiny a pásů. Běžecký pás je předem promazán. Tření pásu může ovlivnit funkci a životnost stroje. Promažte řemen každé 3 měsíce nebo každých 25 hodin používání, podle toho, co nastane dříve. na prvním místě. I když se běžecký pás nepoužívá, silikon se rozptýlí a pás vyschne. Pro dosažení nejlepších výsledků promažte pravidelně promazávejte podlahu silikonovým mazivem podle následujících pokynů:

1. Vypněte napájení stroje pomocí hlavního vypínače.

2. Běžecký pás zcela odpojte ze zásuvky a odpojte napájecí kabel od stroje.

**! DANGER**

Abyste snížili riziko úrazu elektrickým proudem, vždy odpojte napájecí kabel a počkejte 5 minut před čištěním, údržbou nebo opravou tohoto zařízení. Napájecí kabel umístěte na bezpečné místo.

Poznámka: Ujistěte se, že běžecký pás je umístěn na povrchu, který se snadno čistí.

3. Naneste několik kapek maziva na ložnou plochu pod pásem. Opatrně pás zvedněte a naneste několik kapek maziva na celou šířku pásu. Je žádoucí nanést na celou ložnou plochu pod pásem velmi tenkou vrstvu silikonového maziva.

**UPOZORNĚNÍ:** Vždy používejte 100% čisté silikonové mazivo. Nepoužívejte odmašťovač jako WD-40®, protože by mohl vážně poškodit... plnění paktu. Doporučujeme vám použít následující:

- 100% čistý silikon, k dostání ve většině železářství a obchodů s autodíly.
- Sada mazání běžeckého pásu Lube-N-Walk®, kterou můžete získat u svého místního prodejce specializované fitness techniky nebo u společnosti Nautilus, Inc.



Silikonové mazivo není určeno k lidské spotřebě. Uchovávejte mimo dosah dětí. Skladujte na bezpečném místě.

4. Ručně otočte řemen o polovinu jeho délky a znovu naneste mazivo.



Pokud jste použili mazivo ve spreji, počkejte 5 minut před zapnutím stroje, aby se aerosol rozptýlil.

5. Zapojte napájecí kabel zpět do zařízení a poté do zásuvky ve zdi.

6. Zapněte napájení stroje pomocí hlavního vypínače.

7. Zůstaňte stranou stroje a spusťte pás nejnižší rychlostí. Nechte pás běžet přibližně 15 sekund.



Dbejte na to, abyste se nedotýkali běžeckého pásu ani nešlapali na napájecí kabel. Vždy držte kolemjdoucí a děti v dostatečné vzdálenosti od výrobku, který servisujete.

8. Vypněte stroj.

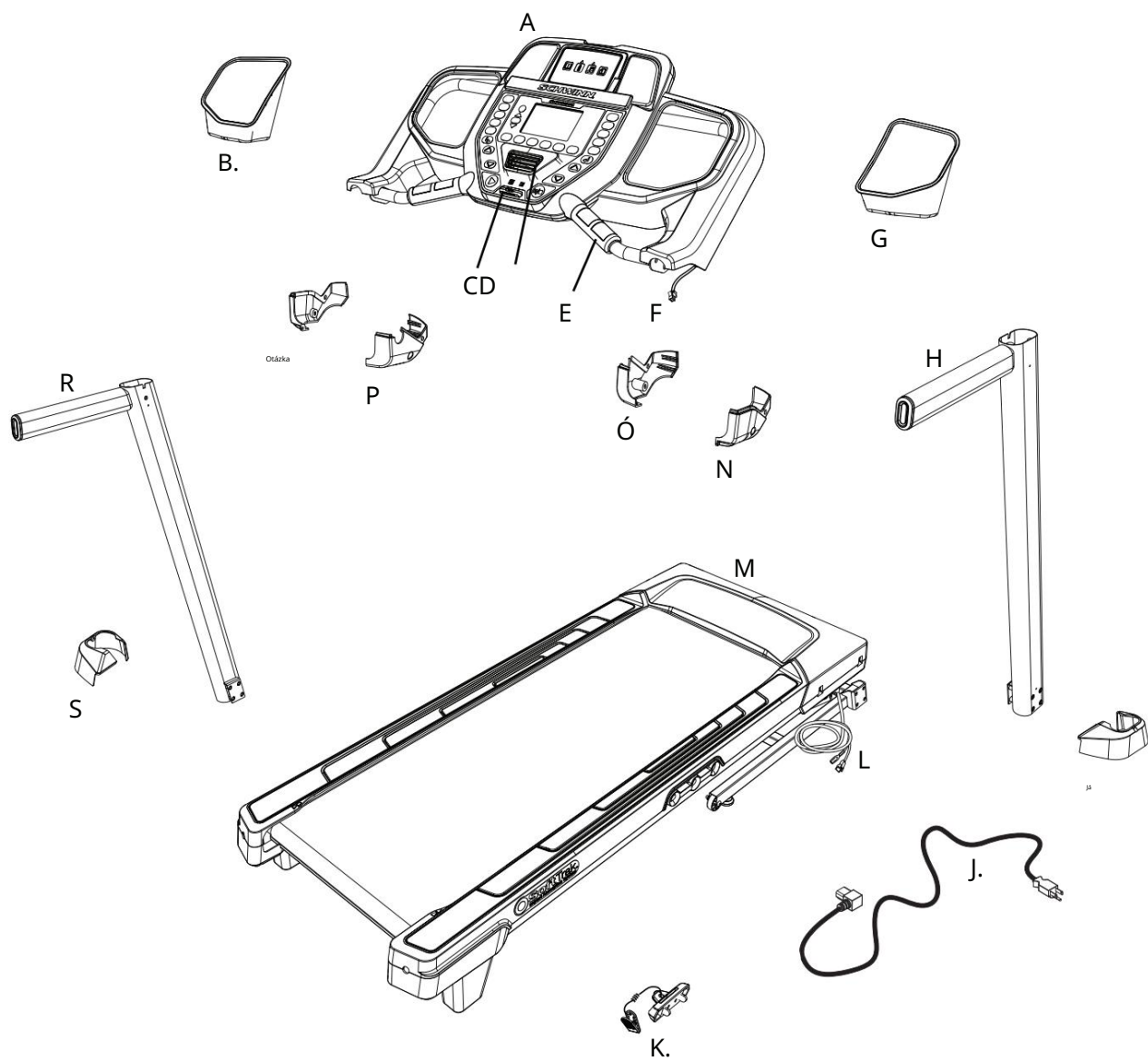
9. Dbejte na to, abyste z plošiny odstranili přebytečné mazivo.



Abyste snížili riziko uklouznutí, ujistěte se, že plocha plošiny je bez mastnoty nebo oleje. Očistěte přebytečný olej z povrchů stroje.

Během používání fitness stroje se na konzoli zobrazí „PROMAZAT PÁS“ a poté „PŘEČTĚTE SI UŽIVATELSKOU PŘÍRUČKU“. nastavené časy. Toto je pouze připomínka a mělo by být zahrnuto do vašeho plánu kontrol. Mazivo aplikujte pouze v případě potřeby. Stisknutím libovolného tlačítka připomenutí přijmete.

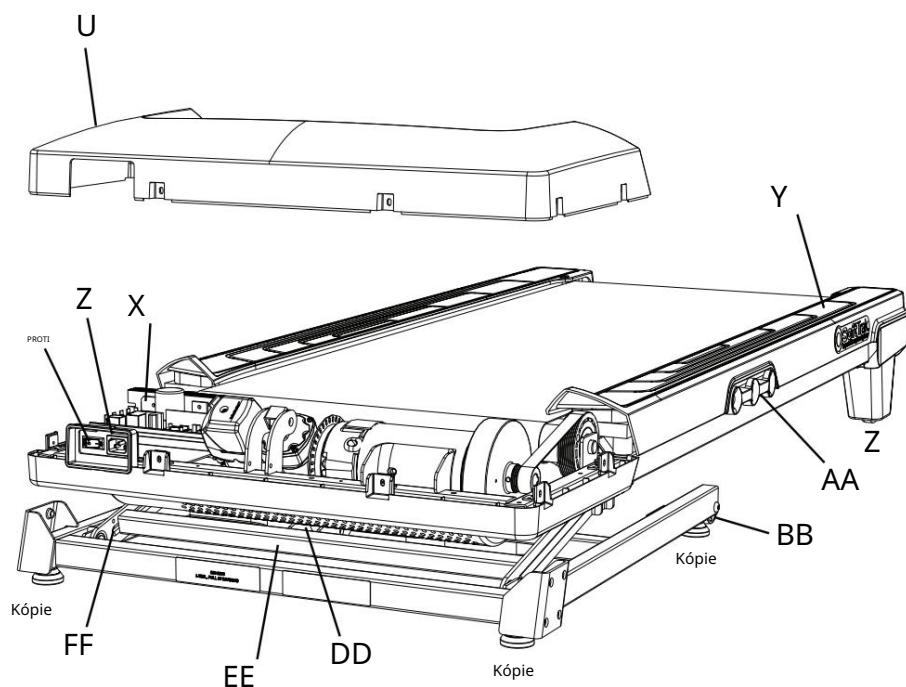
## Díly pro údržbu



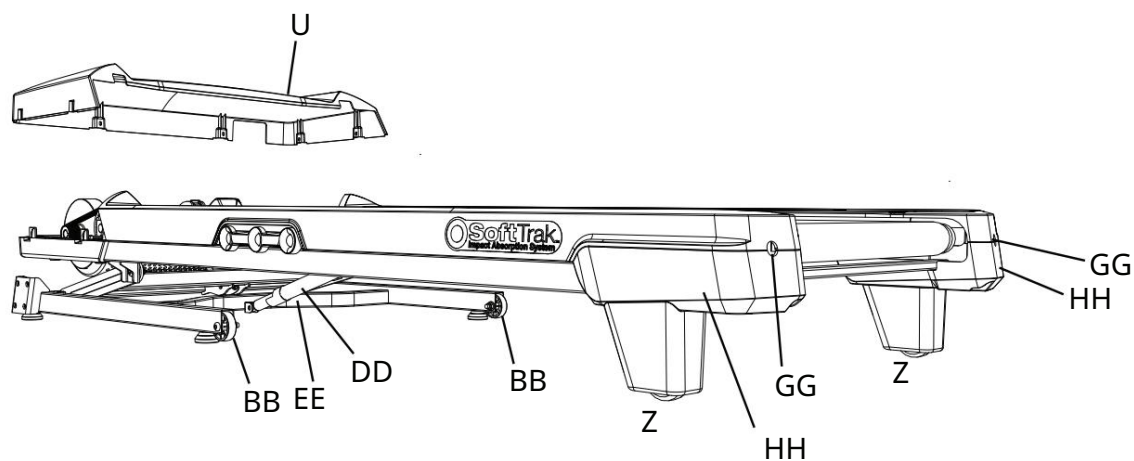
Sestava konzole	H Vzpřímený, pravý	Kryt řídicí, pravý vnitřní
Zásobník B, levý	Základní kryt I, pravý	Kryt řídicí P, levý vnitřní
Port bezpečnostního klíče C	Napájecí kabel J	Kryt řídicí Q, levý vnější
D Ventilátor	Bezpečnostní klíč K	R Vzpřímený, Levý
Kontaktní senzor tepové frekvence	Základní kabel L	Kryt základny S, levý
Kabel konzole F	Sestava základny M	
Zásobník G, pravý	Kryt řídicí N, pravý Vnější	

## Díly pro údržbu (rám)

Přední



Zadní



Kryt motoru U	Podpora základny Z	Nastavovač sklonu EE
Vypínač V	Polštáře na palubu AA	Sestava otočného čepu FF
Příkon ve W	Transportní kolo BB	Napínač řemene GG
Řídicí deska motoru X	CC nivelační systém	Kryt zadního válce HH
Podpěry nohou ve tvaru Y	Zvedací válec DD	

Stav/Problém	Věci, které je třeba zkontrolovat	Řešení
Žádné zobrazení/částečné zobrazení/ jednotka se nezapne	Zkontrolujte elektrickou zásuvku	Ujistěte se, že je jednotka zapojena do funkční zásuvky. Otestujte zásuvku pomocí funkčního zařízení, například lampy.
	Zkontrolujte připojení na přední straně jednotky	Připojení by mělo být bezpečné a nepoškozené. Pokud je napájecí kabel nebo připojení na jednotce poškozené, vyměňte jej.
	Zkontrolujte neporušenost datového kabelu	Všechny vodiče v kabelu by měly být neporušené. Pokud jsou některé viditelně zmačkané nebo přehnuté, kabel vyměňte.
	Zkontrolujte datový kabel spojení/orientace	Ujistěte se, že je kabel bezpečně připojen a správně orientován. Malá západka na konektoru by se měla zarovnat a zacvaknout.
	Zkontrolujte displej konzole, zda není poškozen	Zkontrolujte, zda displej konzole není vizuálně prasklý nebo jinak poškozený. Pokud je konzole poškozená, vyměňte ji.
	Displej konzole	Pokud konzole zobrazuje pouze částečné zobrazení a všechna připojení jsou v pořádku, vyměňte konzoli.
		Pokud výše uvedené kroky problém nevyřeší, kontaktujte zákaznický servis (pokud se nacházíte v USA/Kanadě) nebo místního distributora (pokud se nacházíte mimo USA/Kanadu).
Jednotka funguje, ale kontaktujte Tepová frekvence se nezobrazuje	Snímačová rukojeť	Ujistěte se, že ruce jsou vycentrované na snímačích tepové frekvence. Ruce musí být nehybné a na obě strany musí být vyvíjen relativně stejný tlak.
	Suché nebo mozolnaté ruce	Senzory mohou mít potíže se suchými nebo mozolnatými rukama. Krém s vodivými elektrodami (krém na srdeční frekvenci) může pomoci zlepšit vedení signálu. Tyto krémy jsou k dostání na internetu nebo v lékárnách či některých větších prodejnách fitness.
		Pokud výše uvedené kroky problém nevyřeší, kontaktujte zákaznický servis (pokud se nacházíte v USA/Kanadě) nebo místního distributora (pokud se nacházíte mimo USA/Kanadu).
Zobrazení rychlosti není přesné	Displej je nastaven na nesprávnou měrnou jednotku. (Angličtina/ Metrický)	Změňte zobrazení tak, aby zobrazovalo správné jednotky.
Konzola se vypne (vstoupí v režimu spánku) během používání	Zkontrolujte elektrickou zásuvku	Ujistěte se, že je jednotka zapojena do funkční zásuvky. Otestujte zásuvku pomocí funkčního zařízení, například lampy.
	Zkontrolujte připojení na přední straně jednotky	Připojení by mělo být bezpečné a nepoškozené. Pokud je adaptér nebo připojení na jednotce poškozené, vyměňte je.
	Zkontrolujte neporušenost datového kabelu	Všechny vodiče v kabelu by měly být neporušené. Pokud jsou některé zřiznuté nebo zalísované, vyměňte kabel.
	Zkontrolujte datový kabel spojení/orientace	Ujistěte se, že je kabel bezpečně připojen a správně orientován. Malá západka na konektoru by se měla zarovnat a zacvaknout.
	Resetovat stroj	Odpojte přístroj z elektrické zásuvky na 3 minuty. Znovu jej zapojte do zásuvky.
		Pokud výše uvedené kroky problém nevyřeší, kontaktujte zákaznický servis (pokud se nacházíte v USA/Kanadě) nebo místního distributora (pokud se nacházíte mimo USA/Kanadu).
Ventilátor se nezapne nebo nevypne	Resetovat stroj	Odpojte přístroj z elektrické zásuvky na 5 minut. Znovu jej zapojte do zásuvky.
Ventilátor se nezapne, ale Konzola funguje	Zkontrolujte, zda není ventilátor zablokovaný.	Odpojte jednotku na 5 minut od elektrické zásuvky. Odstraňte ríal z ventilátoru. V případě potřeby odpojte konzoli, abyste si ji usnadnili při demontáži. Pokud se nepodaří odstranit ucpaní, konzoli vyměňte.
Jednotka se kymácí/nestojí rovně	Zkontrolujte nastavení nivelace. Seřídte	nivelaci, dokud stroj nebude v rovině.
	Zkontrolujte povrch pod jednotkou. Seřídte	řízení nemusí být schopno kompenzovat extrémně nerovnoměrné rovné povrchy. Přemístěte stroj na rovnou plochu.

Stav/Problém	Věci, které je třeba zkontrolovat	Řešení
Dupavý zvuk při pohybu řemenu	Běžecký pás	Běžecký pás je nutné používat pouze po dobu nošení. Po době nošení zvuk zmizí.
Běžecký pás není zarovnaný	Strojní nivelace	Ujistěte se, že je stroj v rovině. Postup pro vyrovnaní stroje naleznete v této příručce.
	Napnutí a vyrovnaní běžeckého pásu	Ujistěte se, že je běžecký pás vystředěný a že je správně napnutý. Postupy pro nastavení napnutí a vyrovnaní řemene naleznete v této příručce.
Motor zní napjatě	Silikonové mazivo na běžecském pásu	Naneste silikon na vnitřní povrch běžeckého pásu. Postup mazání pásu naleznete v tomto návodu k použití.
Váhání nebo prokluzování běžeckého pásu při používání	Napnutí řemene	Upravte napnutí řemene v zadní části stroje. Postup nastavení napnutí řemene naleznete v této příručce.
Pás se během používání zastaví	Bezpečnostní klíč	Zasuňte bezpečnostní klíč do konzole. (Viz Postup nouzového zastavení v části Důležité bezpečnostní pokyny.)
	Přetížení motoru	Jednotka může být přetížená a odebírat příliš mnoho proudu, což způsobí vypnutí napájení z důvodu ochrany motoru. Viz údržba. plán mazání pásu. Ujistěte se, že je běžecký pás správný, a znovu spusťte zařízení.
		Pokud výše uvedené kroky problém nevyřeší, kontaktujte zákaznický servis (pokud se nacházíte v USA/Kanadě) nebo místního distributora (pokud se nacházíte mimo USA/Kanadu).
Konzole neustále zobrazuje jiný program každých 1,5 sekundy	Konzole je v demonstračním režimu	Stiskněte a podržte tlačítka PAUSE/STOP a OK po dobu 3 sekund.





**Kdo je kryt**

Tato záruka platí pouze pro původního kupujícího a není přenosná ani použitelná na žádnou jinou osobu (osoby).

**Co je zahrnuto v pojištění**

Společnost Nautilus, Inc. zaručuje, že tento výrobek je bez vad materiálu a zpracování, pokud je používán k určenému účelu, za běžných podmínek a za předpokladu, že je o něj řádně pečováno a udržováno, jak je popsáno v montážní a uživatelské příručce k výrobku. Tato záruka platí pouze pro autentické, originální a legitimní stroje vyrobené společností Nautilus, Inc. a prodávané prostřednictvím autorizovaného zástupce a používané ve Spojených státech nebo Kanadě.

**Podmínky**

Záruční podmínky pro produkty zakoupené v USA/Kanadě jsou uvedeny níže.

• Rám	10 let
• Pohon Motor	10 let
• Mechanické díly	1 rok
• Elektronika	1 rok
• Práce	1 rok

(Podpora práce nezahrnuje instalaci náhradních dílů potřebných k počáteční montáži produktu a preventivní údržbu. Veškeré opravy kryté zárukou týkající se práce musí být předem schváleny společností Nautilus.)

Pro záruku a servis produktů zakoupených mimo USA/Kanadu se prosím obraťte na svého místního distributora. Chcete-li najít svého místního mezinárodního distributora, navštivte webové stránky: [www.nautilusinternational.com](http://www.nautilusinternational.com)

**Jak Nautilus podpoří záruku**

Po celou dobu trvání záruky společnost Nautilus, Inc. opraví jakýkoli stroj, u kterého se prokáže vada materiálu nebo zpracování. Nautilus si vyhrazuje právo vyměnit produkt v případě, že oprava není možná. Pokud Nautilus rozhodne, že výměna je správným řešením, může Nautilus dle vlastního uvážení uplatnit omezenou úhradu kreditu na jiný produkt značky Nautilus, Inc. Tato úhrada může být poměrně rozdělena na základě délky vlastnictví. Nautilus, Inc. poskytuje opravárenské služby ve velkých metropolitních oblastech. Nautilus, Inc. si vyhrazuje právo účtovat spotřebiteli cestovné mimo tyto oblasti. Nautilus, Inc. nenesse odpovědnost za práci prodejce ani za náklady na údržbu po uplynutí příslušné záruční doby (dob) uvedené v tomto dokumentu. Nautilus, Inc. si vyhrazuje právo nahradit materiál, díly nebo produkty stejné nebo lepší kvality, pokud v době servisu v rámci této záruky nejsou k dispozici identické materiály nebo produkty. Jakákoli výměna produktu v souladu se záručními podmínkami v žádném případě neprodlužuje původní záruční dobu. Jakákoli omezená úhrada kreditu může být poměrně rozdělena na základě délky vlastnictví. **TYTO NÁPRAVNÉ PROSTŘEDKY JSOU VÝHRADNÍMI A JEDINÝMI NÁPRAVNÝMI PROSTŘEDKY V PŘÍPADĚ JAKÉHOKOLI PORUŠENÍ ZÁRUKY.**

**Co musíte udělat**

- Uschovejte si příslušný a přijatelný doklad o koupi.
- Provozujte, udržujte a kontrolujte výrobek v souladu s dokumentací k produktu (montážní návod, návod k obsluze atd.).
- Výrobek musí být používán výhradně k určenému účelu.
- Informujte společnost Nautilus do 30 dnů od zjištění problému s produktem.
- Nainstalujte náhradní díly nebo komponenty v souladu s pokyny společnosti Nautilus.
- V případě potřeby proveďte diagnostické postupy s vyškoleným zástupcem společnosti Nautilus, Inc.

**Co není kryto**

- Poškození způsobené zneužitím, neoprávněnou manipulací nebo úpravou produktu, nedodržením pokynů k montáži, údržbě nebo bezpečnostních varování uvedených v dokumentaci k produktu (montážní návod, návod k obsluze atd.), poškození způsobené nesprávným skladováním nebo vlivem podmínek prostředí, jako je vlhkost nebo počasí, nesprávné použití, nesprávná manipulace, nehoda, přírodní katastrofy, přepětí.
- Stroj umístěný nebo používaný v komerčním nebo institucionálním prostředí. Patří sem posilovny, korporace, pracoviště, kluby, fitness centra a jakýkoli veřejný nebo soukromý subjekt, který má stroj k užívání svými členy, zákazníky, zaměstnanci nebo přidruženými společnostmi.
- Poškození způsobené překročením maximální hmotnosti uživatele definované v uživatelské příručce produktu nebo na výstražném štítku.
- Poškození v důsledku běžného používání a opotřebení.
- Tato záruka se nevztahuje na žádná území ani země mimo Spojené státy americké a Kanadu.

**Jak získat servis**

V případě produktů zakoupených přímo od společnosti Nautilus, Inc. kontaktujte kancelář společnosti Nautilus uvedenou na stránce Kontakty v uživatelské příručce k produktu. Může být nutné vadný komponent vrátit na uvedenou adresu za účelem opravy nebo kontroly na vaše náklady. Standardní pozemní dopravu jakýchkoli náhradních dílů v záruce hradí společnost Nautilus, Inc. V případě produktů zakoupených od prodejce můžete být požádáni o kontaktování svého prodejce ohledně záruční podpory.

**Výjimky**

Předchozí záruky jsou jedinými a výhradními výslovnými zárukami poskytovanými společností Nautilus, Inc. Nahrazují veškerá předchozí, protichůdná nebo dodatečná prohlášení, ať už ústní nebo písemná. Žádný zástupce, zástupce, prodejce, osoba ani zaměstnanec není oprávněn měnit ani rozšiřovat závazky nebo omezení této záruky. Veškeré implicitní záruky, včetně ZÁRUKY OBCHODOVATELNOSTI a ZÁRUKY VHODNOSTI PRO URČITÝ ÚČEL, jsou časově omezeny na dobu platnosti příslušné výslovné záruky uvedené výše, podle toho, která doba je delší. Některé státy nepovolují omezení doby trvání implicitní záruky, takže se na vás výše uvedené omezení nemusí vztahovat.

**Omezení opravných prostředků**

S VÝJIMKOU PŘÍPADŮ, KTERÉ PŘÍSLUŠNÉ ZÁKONY VYŽADUJÍ JINAK, JE VÝHRADNÍ NÁROK KUPUJÍCÍHO OMEZEN NA OPRAVU NEBO VÝMĚNU JAKÉKOLI KOMPONENTY, KTEROU SPOLEČNOST NAUTILUS, INC. POUVAŽUJE ZA VADNOU PODMÍNKU ZDE UVEDENÝCH. SPOLEČNOST NAUTILUS, INC. V ŽÁDNÉM PŘÍPADĚ NEBUDE ODPOVĚDNÁ ZA ŽÁDNÉ ZVLÁŠTNÍ, NÁSLEDNÉ, NÁHODNÉ, NEPŘÍMÉ NEBO EKONOMICKÉ ŠKODY, BEZ OHLEDU NA TEORII ODPOVĚDNOSTI (VČETNĚ, MIMO JINÉ, ODPOVĚDNOSTI ZA VÝROBEK, NEDBALOSTI NEBO JINÉHO DELIKTNÍHO ČINU) ANI ZA ŽÁDNOU ÚŠLUU PŘÍJMU, ZISKU, DAT, SOUKROMÍ NEBO ZA JAKÉKOLI TRETNÍ ŠKODY VYPLÝVAJÍCÍ Z POUŽÍVÁNÍ FITNESS STROJE NEBO S NÍM SOUVISEJÍCÍ, ATO I V PŘÍPADĚ, ŽE SPOLEČNOST NAUTILUS, INC. BYLA NA MOŽNOST TAKOVÝCH ŠKOD UPOZORNĚNA. TOTO VYLOUČENÍ A OMEZENÍ PLATÍ I V PŘÍPADĚ, ŽE JAKÝKOLI NÁPRAVNÝ PROSTŘEDEK NESPLNÍ SVŮJ ZÁKLADNÍ ÚČEL. NĚKTERÉ STÁTY NEPOVOLUJÍ VYLOUČENÍ NEBO OMEZENÍ NÁSLEDNÝCH NEBO NÁHODNÝCH ŠKOD, TAKŽE SE NA VÁS VÝŠE UVEDENÉ OMEZENÍ NEUMÍ VZTAHOVAT.

**Státní zákony**

Tato záruka vám poskytuje specifická zákonná práva. Můžete mít také další práva, která se liší stát od státu.

**Platnost**

Pokud záruka vypršela, může vám společnost Nautilus, Inc. pomoci s výměnou nebo opravou dílů a prací, ale za tyto služby bude účtován poplatek. Informace o pozáručních dílech a službách získáte v kanceláři společnosti Nautilus. Společnost Nautilus nezaručuje dostupnost náhradních dílů po uplynutí záruční doby.

**Mezinárodní nákupy**

Pokud jste si stroj zakoupili mimo Spojené státy, obraťte se na svého místního distributora nebo prodejce ohledně záručního krytí.



8021118.060122.D



**SCHWINN**